AWE Mainta
E DIFERENCIA DEN NOTICIA

LO NO LOGRA E DEADLINE POSPONI DI 2027

LANDSPAKKET ATROBE DEN DISCUSION DEN TWEEDE KAMER


Photocredit: dossierkoninkrijksrelaties

3

SURPLUS OF CORTINA DI HUMA: 2
CON TRANSPARENTE T'E PRESUPUESTO DI GOBIERNO DI ARUBA?

UN LEYENDA MUSICAL A BAY LAGA NOS 3
CHICHO KOCK A FAYECE DIARANSON MARDUGA

SOLO CU GUIA MEDICO Y RECETA LEGAL 5
UZO DI OZEMPIC Y OTRO REMEDINAN SIMILAR

Surplus of cortina di huma:

Con transparente t'e presupuesto di Gobierno di Aruba?

E gobierno di Aruba ta presenta e ultimo añanan consistentemente un surplus di presupuesto di por lo menos 1%. Esaki ta parce den liña cu e acuerdonan cu instancianan di supervision manera Controlaria General (ARA) y College Aruba financieel toezicht (CAft) y generalmente ta resulta den un aprobacion lihe door di parlamento. Sinembargo, un bista critico riba e realidad tras di e cifranan aki ta lanta preguntanan fundamental tocante e transparencia di e proceso di presupuesto.

E realidad tras di e 'surplus'

Riba papel, Aruba ta parce di ta cumpli cu e normanan financiero, pero tur aña ta aproba gastonan adicional significante via e presupuesto supletorio. Ministernan ta hustifica e gastonan extra aki como gastonan imprevisto, pero en realidad hopi biaha esakinan ta resulta structural y por tabata predicibel. Esaki ta crea un imagen artificial di disciplina presupuestario, mientras cu den practica e gastonan lo ta significativamente mas halto cu inicialmente lo a presupuesta.

Un pregunta importante den esaki ta si ministerionan, ora di traha e presupuesto, a pidi intencionalmente menos placa cu nan realmente tabata mester. Esaki por crea e ilusion di un presupuesto 'sluitend' y ta facilita e aprobacion parlamentario. Den transcurso di aña, ta wordo pidi pa recursonan adicional via e presupuesto supletorio. E tactica aki por conduci na un falta di control y un imagen distorsiona di e salud financiero di e pais.

Jaarrekening:
E 'schakel' perdi den transparencia financiero

Normalmente, e realidad financiero di e pais mester ta refleha den e jaarrekening, den cual e entrada y gastonan real ta wordo registra. E documento aki ta permiti instancianan di control, parlamento y ciudadanonan pa verifica te con leu gobierno ta cumpli cu su propio acuerdonan di presupuesto. Sinembargo, Aruba tin un retraso significante den entrega di e jaarrekeningnan aki: e mas recien cu a wordo publica ta data di 2019.

Esaki ta lanta un pregunta crucial: con por papia di un surplus di presupuesto si no tin un jaarrekening actual disponibel pa verifica e cifranan aki? Sin un rendicion di cuenta financiero transparente, ta keda imposibel pa sociedad controla si gobierno ta cumpli realmente cu su obligacionnan financiero.

Ken ta controla e gastonan di gobierno?

E falta di jaarrekeningnan up-to-date ta haci dificil, si no imposibel, p'e supervisornan y parlamento evalua e gastonan di ministerionan profundamente. E falta di transparencia aki ta crea un situacion riesgoso den cual placa di belasting posiblemente no ta wordo uza eficientemente, sin cu esaki ta sali na cla na tempo.

Ademas, esaki ta lanta duda tocante e rol di CAft y otro instancianan di supervision. Si ta traha structuralmente cu presupuestonan supletorio y si no tin jaarrekeningnan 'sluitend', riba cua base ta wordo conclui cu Aruba ta cumpli cu su acuerdonan di presupuesto? Y con ta wordo garantisa cu e gastonan adicional den transcurso di aña ta wordo hustifica y responsabilisa?

E posibel consecuencia:
Acumulacion di Debe y Incertidumbre Financiero

E manera di traha aki por tin consecuencianan grave p'e stabilidad financiero di Aruba. E creacion di un surplus ficticio ta conduci na un subestimacion sistematico di gastonan y un necesidad continuo pa financiamento adicional.

Esaki por resulta den:

- **Aumento di debe nacional:** Gastonan inespera hopi biaha ta wordo financia door di prestamonan, loke ta aumenta e peso financiero pa futuro generacionnan.
- **Falta di responsabilidad:** Mientras cu jaarrekeningnan ta atrasa, e resultadonan financiero real di e pais ta keda insigur.
- **Menos confiansa den finansa publico:** Sin un imagen transparente y preciso di e situacion financiero, e riesgo ta aumenta cu inversionista y instancianan di credito internacional tin menos confiansa den e stabilidad financiero di Aruba.

Tempo pa reformanan structural

Sin un maneho financiero transparente y controlabel, e riesgo ta keda existi cu surplusnan di presupuesto ta un ilusion y cu e deficit presupuestario real ta keda scondi. E reduccion di e retraso den jaarrekeningnan mester bira un prioridad maximo, p'asina e publico, parlamento y instancianan di supervision tin acceso na cifranan obhetivo y actual.

Ademas, ta esencial pa establece mecanismo di control mas estricto pa evita cu ministerionan ta manipula e presupuesto door di declara gastonan structural como 'imprevisto'. Solamente cu un maneho financiero honesto y realistico, Aruba por traha riba un stabilidad economico sostenibel y un gobernacion responsabel.

E pregunta ta keda: **Con ciudadano y supervisornan por controla gobierno si no tin un jaarrekening actual disponibel?**

Lo no logra e deadline posponi di 2027

Landspakket atrobe den discusion den Tweede Kamer

E progreso di e Landspakketten, destina pa implementa reformanan structural dentro di Reino Hulandes, ta atrasa un biaha mas. Durante un briefing tecnico n'e Comision di Tweede Kamer pa Relacionnan di Reino a wordo confirma cu e metanan di e Landspakketten no lo wordo realisa completamente prome cu e deadline posponi di 2027.

Esaki ta lanta preguntanan critico tocante e viabilidad di e reformanan y e boluntad politico pa implementa nan realmente.

Retrasonan repetitivo y incertidumbre

E ministerio di Asuntonan Interno y Relacionnan di Reino (BZK) a admiti cu no tur e metanan di reforma lo wordo completa na tempo. Esaki a conduci na discusionnan den Tweede Kamer, unda miembro di parlamento di PVV Peter van Haasen a puntra si Hulanda lo extende su envolvimento despues di 2027. Sinembargo, e miembronan di e comision a wordo referi na secretario di estado Zsolt Szabó of su sucesor, ya cu esaki ta un decision politico. Anteriormente a wordo declara cu e sosten di Den Haag lo stop despues di 2027, locual awor ta parce insigur.

Judith Jeurissen, gerente di programa n'e Organisacion Temporal di Trabou (TWO), cu ta uza ambtenaarnan Hulandes pa yuda den ehecucion e Landspakketten, a enfatisa cu a pesar di e dudanan, a logra un progreso significante. Na mes momento, el a reconoce cu e resistencia contra e reformanan den e paisnan Caribense ta keda considerabel. E miedo ta existi cu e reformanan ta principalmente aumenta control y influencia di Hulanda, mientras cu e islanan ta mantene un autonomia limita.

Obstaculonan politico y kiebro di confiansa

E hecho cu e progreso di e Landspakketten ta un biaha mas den discusion ta aumenta e desconfiansa entre Hulanda y e paisnan Caribense. Aunke Hulanda ta ofrece sosten financiero y asistencia tecnico, e islanan hopi biaha ta experiencia e reformanan como imponi. E resistencia contra e reformanan ta keda halto, parcialmente debi n'e obligacion di sigui e richtlijnen Hulandes estrictamente. Esaki ta aumenta e resistencia contra interferencia externo y ta reduci e disponibilidad pa cooperacion.

Un otro punto di critica t'e falta di transparencia. Un parti di e briefing n'e Comision di Kamer a tuma luga tras di porta cera, pa cual informacion esencial tocante e progreso di e Landspakketten no a wordo haci publico. Esaki ta alimenta speculacion cu cierto elementonan di e reformanan ta menos exitoso cu ta wordo presenta.

E retonan structural cu e paisnan Caribense ta enfrenta ta keda grandi. Aunke ta parce cu tin un cierto stabilidad riba tereno financiero, inversionnan ta keda atras y e resistencia contra reformanan ta fuerte. E pregunta ta si Hulanda y e islanan por mehora nan cooperacion pa asina completa e Landspakketten exitosamente prome cu 2027. Si no, ta menasa un scenario den cual Hulanda ta keda involucra pa mas tempo cu inicialmente planea, cu tur e consecuencianan politico y economico cu esey ta trece cu ne.

E proximo lunanan lo ta crucial pa determina si e reformanan por wordo acelera, of si e impasse politico lo continua. Un decision definitivo tocante e futuro di e envolvimento Hulandes despues di 2027 mester wordo tuma ainda, pero e señalnan ta mustra riba un ronda nobo di negociacionnan dificil y un posibel extension di e programa.

Un leyenda musical a bay laga nos

Chicho Kock a fayece diaranson marduga

DIARANSON, dia 19 di februari, Aruba a ricibi e tristo noticia cu un di su musiconan mas emblematico, ***Roland Narcisio 'Chicho' Kock***, cantante, compositor, un grandi di Tumba y Balada, fayece despues di a enfrenta problema di salud durante e ultimo añanan. Su partida a laga un bashi den e musica Arubiano, pero su legado ta sigui bibo den cada cancion cu el a interpreta y a composita.



E cancion manera Keda So, Saco Bashi y tambe e exitonan den Festival di Tumba manera Burachi 'n ta conta y tambe Gago, a pone riba un pedestal haltisimo y a consider'e como un di e grandinan den musica local y tambe na varios ocasion a bay cu e corona di Rey di Tumba. Cu su partida, Aruba a perde un artista inigualabel, amigo di tur hende, keri cerca tur musico aki na Aruba y como persona, no tin duda, cu lo bay sinti falta di Chicho. Su musica y su pasion lo sigui resona pa varios generacion.

Cu Chicho sosega na paz.

Photocredit Musical Time Aruba



E caminda pa crecemento:

Con e mentalidad di Aruba ta forma su futuro

ARUBA ta na un punto crucial. Mescos cu cualkier pais, e ta enfrenta retonan—cambionan economico, preocupacionnan ambiental y asuntonan social—pero cu e mentalidad corecto, e retonan aki por bira stapnan den direccion di un futuro mas fuerte. Cambio ta un parti natural di crecemento y ora wordo acepta cu optimismo y determinacion, e ta crea oportunidadnan nobo pa exito.

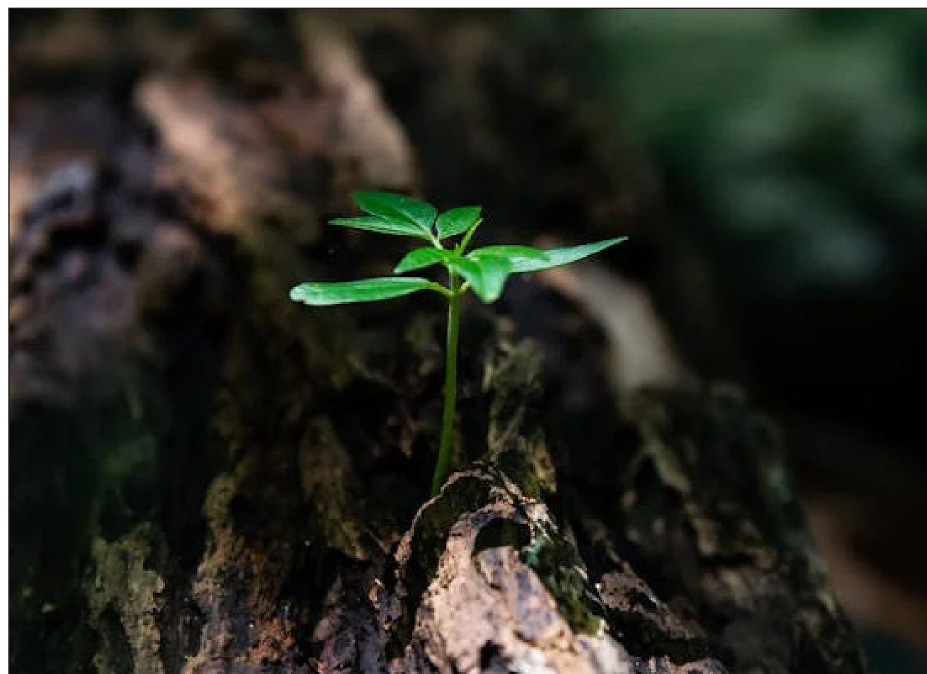
Un di e hermentnan mas poderoso pa progreso t'e mentalidad publico. Ora hende ta kere den cambio positivo y tuma pasonan pa haci'e sosode, transformacion ta sigui. Aruba semper tabata un isla resistente, adaptando na circunstancianan nobo y hayando maneranan pa prospera. Un mentalidad cu ta yama bon bini na innovacion, solucion di problema y colaboracion lo yuda Aruba sigui move padilanti.

De bes en cuando, dificultadnan por sinti abrumador. Caidanan economico, cambionan den turismo, of incluso retonan ambiental por parce obstaculo, pero nan tambe por ta oportunidadnan disfrasa. En bes di wak problemanan como contratiempo, Aruba por uza nan como motivacion pa desaroya solucionnan creativo y sostenibel. Un mentalidad di crecemento—e creencia cu retonan ta yuda nos mehora—por haci tur e diferencia.

Tuma e industria di turismo di Aruba, por ehempel. Pa añanan, el a bira e pilar di e economia. Sin embargo, mundo ta cambiando y asina tambe turismo. En bes di teme e cambionan aki, Aruba por acepta tendencia nobo, manera eco-turismo y mercadeo digital, pa atrae diferente tipo di bishitante. Practicanan di turismo sostenibel no solamente ta yuda e medio ambiente pero tambe ta fortalece e economia a largo plaso.

Mas leu cu turismo, e economia di Aruba tin e potencial pa diversifica. Invertiendo den tecnologia, energia renobabel y emprendimiento local por crea oportunidadnan nobo. Un mentalidad positivo ta encurasha individuonan pa tuma riesgo, cuminsa negoshi y explora industrianan innovativo. Ora hende ta kere den nan capacidad pa tin exito, nan tin mas chens di tuma accion.

Un sentido fuerte di comunidad tambe ta hunga un rol



crucial den move padilanti. Ora hende ta traha hunto den direccion di un meta comun, cambio ta sosode mas lihe. E cultura di Aruba ta construi riba conexion y colaboracion y door di fortalece e balornan aki, e isla por crea un sistema di apoyo cu ta eleva tur hende. Sea ta a traves di educacion, programanan social, of iniciativanan economico, un esfuerso uni semper lo ta mas poderoso cu luchanan individual.

Educacion ta un otro factor clave den forma e futuro. Un sociedad cu ta balora siñamento, desaroyo di habilidad y mehoracion continuo semper lo haya maneranan pa progresa. Encurasha creatividad, pensamento critico y adaptabilidad den scol y luganan di trabou por prepara e futuro generacionnan di Aruba pa lidera cu confiansa.

N'e curason di tur cos t'e creencia cu progreso ta posibel. Ora individuonan ta scoge pa wak oportunidadnan en bes di limitacionnan, nan ta contribui na un cultura di crecemento. Door di enfoca riba solucionnan en bes di problemanan, acepta innovacion y apoya otro, Aruba por sigui prospera.

Move padilanti no ta solamente tocante desaroyo economico of industrianan nobo, e ta tocante un cambio den mentalidad. Door di keda habri pa cambio, apoya progreso y kere den un futuro mas briyante, Aruba por converti retonan den oportunidadnan y sigui su caminda den direccion di exito. E clave pa crecemento ta den e manera cu hende ta pensa, actua y inspira esnan rond di nan.

Solo cu guia medico y receta legal

Uzo di ozempic y otro remedinan similar

Atencion!

E ley di remedi (AB 1990 No. GT9) ta **prohibi importacion, benta y distribucion di remedi** di forma ilegal. Pa e infraccion aki por tin castigo penal.



Inspectie Volksgezondheid Aruba

OZEMPIC y remedinan manera esaki (e.o. Saxenda, Wegovy, Rybelsus, Semaglutide, etc.) ta remedinan cu mester guia medico. Pa e motibo aki unico forma cu por haya e remedinan aki ta cu un receta medico di un dokter registra na Aruba. Paso e ta un remedi e por tin consecuencia pa bo salud si no ta uza esaki bou guia di un dokter. Tambe ta importante pa nota cu remedi no obteni via e forma legal na un botica su calidad no ta garantisa y por ta peligroso.

E ley di remedi (AB 1990 No. GT9) ta prohibi importacion, benta y distribucion di remedi di forma ilegal. Pa e infraccion aki por tin castigo penal.

Pa lesa mas di e ley di remedi por bishita nos website
https://cuatro.sim-cdn.nl/iva/uploads/landsverordening-op-de-geneesmiddelenvoorziening-ab-1990-gt9.pdf?cb=cugUEGXN

Aruba ta sigui perde compositornan di gran renombre

LOKE mayoria hende tabata sa, a sosode diamars mey anochi, ora cu a drenta noticia cu e gran musico Chicho Kock a perde su lucha contra cancer y a fayece.
Den bida tin hende cu ta fayece y a pesar cu esaki a ser anticipa caba sigur manera den e caso di Chicho, toch ora cu e momento final aki yega, e ta drenta como un shock formal. Sin duda tin cu bisa cu no tabatin miho scenario pa Chicho a despedi di e mundo aki, cu ta memey di e fiesta di Carnaval, un evento cu e tabata parti grandi di dje, y semper a duna su aporte como musico.

No solamente den festival di tumba Chicho a marca historia pero tambe el a forma parti musical esencial den loke tabata conoci como 'calypso and roadmarch" tocando dilanti un asistencia masal den Lago Sportpark antes. El a participa den cantidad di parada, el a yuda varios cancion y tambe el a participa den varios actividad cultural riba e isla y su amabilidad semper a keda demostra y te na final di su bida, el a actua manera un persona cu bon manera, humilde y sincero cual a converti su persona den un figura artistico masha stima.

Chicho tin un evento mas grandi pa presenta, cu lo ta dia di su entiero y ta di spera cu pueblo lo brind'e e reconocimento cu e merece. Aruba a perde otro di su gran musiconan, musiconan cu a haci carnaval y cultura di e isla aki hopi grandi mes.

Cu Chicho Kock sosega na paz!

Tempo pa accion

Kico nos ta lagando atras pa nos yiunan?

FOR di momento cu un mucha nace, e indoctrinacion ta cuminsa. E sistema di educacion no solamente ta forma e base di conocemento, pero tambe ta dirigi con nos ta pensa. Muchanan ta siña loke nan mester sa, pero rara bes con pa pensa criticamente. Si scol no ta logra forma e bista di mundo completamente, media ta tuma over. Dia aden dia afo nos ta wordo presenta cu cierto storianan y nos ta wordo encurasha pa scoge un banda: geel of berde, mientras cu e problemanan real ta keda scondi.

Nos ta kere cu nos tin escogencia, pero con liber nos ta realmente? Nos por vota, pero nos ta mira cambio real? E structuranan cu ta goberna nos bida ta sigui existi, sin importa cua partido ta na poder. Mientras tanto, nos ta siña nos yiunan cu status y luho ta mas importante cu berdad y integridad. Nos ta laga nan crece cu e idea cu exito ta igual na marcanan caro y placa, en bes di conocemento y crecemento personal.

Trabou, sobrevivencia y nos salud

Trabou ta un necesidad, pero pakico tanto hende mester traha te kibra nan mes den trabounan cu nan ta odia, djis pa sobrevivi? Nos ta pasa mita di nos bida trahando trabounan cu ta chupa nos energia, pa nos por paga pa cuminda, huur y cuentanan cu ta bira mas caro so. Esaki ta loke nos ta pasa pa nos yiunan: un futuro unda nan ta pega den un sistema cu nos mes no tabata kier.

Y hasta e cuminda cu nos ta traha asina duro pe, no ta manera e mester ta mas. Mayoria di e productonan cu nos ta cumpra ta wordo procesa pa genera ganashi maximo, no pa promove nos salud. Cuminda ta wordo



yena cu sucu, preservativo y productonan kimico, locual ta conduci na un explosion di diabetes, cancer y otro malesanan. Nos no ta wordo alimenta, pero poco poco nos ta wordo haci malo, mientras cu e industria medico ta sigui beneficia di e consecuencianan.

Ken ta beneficia realmente di esaki?

Y si e presion bira demasiado halto, si hende no por maneha e stress, e insiguridad economico y e division social mas, nos ta ofrece un solucion rapido: medicamento. En bes di wak e causanan real di problemanan mental y fisico, manera presion di trabou, pobresa y cuminda insaludabel, hende ta wordo ofreci remedinan cu hopi biaha nan no tin mester, of pio ainda, ta abusa di nan.

Con nos ta kibra e circulo aki?

Esaki t'e sociedad cu nos a crea, pero esaki t'e futuro cu nos kier pa Aruba? Si nos realmente kier pa nos yiunan hereda un miho mundo, nos mester stop di simplemente sigui un sistema cu no ta funciona. Nos mester siña nan pensa independientemente, tuma decisionnan consciente y no biba pa status of poder, pero pa un sociedad cu ta mas husto y sostenibel pa tur hende.

Ta tempo pa pensa criticamente tocante loke nos a cuminsa considera normal. E pregunta no ta si nos por cambia e sistema, pero si nos ta dispuesto pa enfrenta e berdad y tuma accion.

No wordo engaña:

Con pa detecta crecemento falso riba Facebook y midi exito real

DEN e mundo di mercadeo digital di awendia, cifranan por ta engañoso. Hopi compania ta husga e exito di un pagina di Facebook door di su cantidad di siguido of likes, asumiendo cu un cantidad halto ta nifica un audiencia fuerte. Sin embargo, e cifranan ey por ta engañoso, specialmente si nan a wordo infla artificialmente. Na dado momento, negoshinan por a cumpra likes y siguidonan pa haci nan paginanan parce mas popular. Mientras cu Facebook a tuma medida contra engagement falso, algun pagina ainda tin cifranan infla cu no ta traduci den influencia real.

E peliger di depende riba metricanan di vanidad ta cu nan no ta refleha engagement real of balor comercial. Un pagina por tin miles di siguido, pero si e hendenan ey (of bots) no ta interactuando, click, of convertiendo, e ora ey e cifranan no tin sentido. Companianan cu ta asocia cu paginanan di media of influencers sin analisa engagement real ta core e riesgo di desperdicia nan presupuesto di mercadeo riba audiencianan cu no tin poder di compra. Impresion halto y cantidadnan grandi di siguido por parce impresionante, pero sin interaccion significativo, nan no ta ofrece un retorno real riba inversion (ROI).

En bes di wak cifranan superficial, mercadeonan mester enfoca riba metricanan clave di engagement cu ta revela interes real di audiencia. Un tasa di engagement fuerte (likes, comentarionan, shares y saves) ta un miho medida di exito cu cantidad di siguido so. Ademas, e tasanan di click-through (CTR) ta mustra si hende ta interesa suficiente den e contenido pa tuma accion. Si un pagina tin un cantidad grandi di siguido pero un CTR extremadamente abou, esaki ta sugeri cu e audiencia no ta realmente involucra.

Pa negoshinan, e medida final di exito ta conversion, no solamente cuanto hende ta wak un post, pero cuanto realmente ta haci un compra, registra, of tuma un accion significativo.

E rastreo di Pixel di Facebook ta permiti mercadeonan midi comportacion real di cliente, sigurando cu nan ta inverti den paginanan cu ta genera resultadonan real. Un pagina di media cu 500,000 siguido pero ningun conversion ta hopi menos valioso cu un pagina mas chikito cu engagement real y clientenan cu ta paga.

Na final, calidad ta gana cantidad tur biaha. Mercadeonan mester move mas leu cu metricanan di vanidad y wak mas profundo den datonan di engagement y conversion. Ora di scoge unda pa inverti placa di mercadeo, sea cu influencers, paginanan di media, of anuncionan di Facebook, companianan mester analisa e impacto real. Un audiencia mas chikito y involucra semper lo ta mas valioso cu un grandi y inactivo. No laga bo wordo engaña pa cifranan grandi, exito real ta wordo midi pa resultadonan real.

Respaldo ta introduci SRH como metodologia nobo di guia

PA sigui reforsa e calidad di cuido y guia, Respaldo ta introduci e metodologia di **“Steunend Relationeel Handelen”** (SRH). Den colaboracion cu RINO Groep y bou di guia di Jacqueline Zents, “hoofdopleider’ di SRH, a cuminsa un trayecto di entrenamento pa empleado na final di 2024.

SRH ta un metodologia di guia cu ta enfoca riba fortalece e cliente door di combina e conocemento di experiencia, practica y teoria. E metodologia ta yuda e dunado di cuido pa conecta miho cu e necesidadnan y forsa di e cliente, pa asina e por haya mas control riba su mesun bida.

Respaldo a tuma contacto cu Jacqueline Zents pa explora si SRH ta e metodologia corecto pa implementa den e organisacion. Den consulta cu e “Manager Behandelzaken”, un trajecto a ser structura cu a cuminsa cu un entrenamento basico online y lesnan e-learning adicional. Ademas, e secretarianan medico, managers y directiva a tuma parti den seccionnan di introduccion pa compronde e principionan basico di SRH.

For di 27 di januari 2025, cinco empleado di Respaldo a cuminsa cu e training pa bira coach di SRH. E coachnan aki tin un rol esencial den e implementacion di SRH den e organisacion. Durante e ultimo dia di e curso, representante di “cliëntenraad”, HR, directiva y behandelaars a sinta hunto pa papia riba e manera con e metodologia lo sigui wordo implementa den Respaldo.

E metodologia ta yuda e profesionalnan den cuido pa:

• Mehora e conexion cu e cliente door di haci pregunta cu ta enfoca riba nan deseo, forsa y meta.
• Disminui insiguridad den e guia door di tin un structura claro cu un ‘perfil di forsa personal’.
• Crea un idioma comun den e organisacion, pa hacie sigur cu tur empleado y managers ta traha riba e mes un liña.

Segun Jacqueline Zents, e forsa di SRH ta cu e no ta un metodologia exclusivamente enfoca riba e malesa, sino riba e deseo y necesidad di



e cliente. Esaki ta garantisa un enfoke mas amplio y personal den e cuido.

Cu e training aki, Respaldo ta tuma un paso importante den mehora e calidad di guia y sosten, pa asina e cliente por haya un cuido mas optimal durante su proceso di recuperacion y bienestar.

SALUD, BEYESA + Y Bienestar Personal +

Salud di curason:

Strategianan esencial pa un sistema cardiovascular fuerte

ENFERMEDAD di curason ta keda un causa principal di mortalidad mundialmente, pero adoptando habitonan saludabel pa curason por reduci bo riesgo significativamente. Door di enfoca riba nutricion, actividad fisico, maneho di stress y monitor regular di salud, bo por mehora bo bienestar cardiovascular.

1. Adopta un dieta saludabel pa curason

Bo escogencianan alimenticio tin un impacto profundo riba salud di curason.

Incorpora lo siguiente den bo cumindanan:

○ **Fruta y berdura:** Purba pa un variedad di colornan pa sigura un rango di nutrientenan.

○ **Grano integral:** Opta pa avena, aros bruin y productonan di trigo integral pa aumenta e consumo di fibra.

○ **Proteinanan magro**: Inclui pisca, galiña, legumbres y nootnan, cu ta proporciona nutrientenan esencial sin vet satura excesivo.

○ **Vet saludabel**: Uza azeta vegetal likido no-tropical, manera azeta di oleifi y consumi awacati y nootnan pa suministra vet monoinsatura y polinsatura beneficioso.

Limita e consumo di vet satura y trans, sucu adicional y alimentonan halto den sodio. E dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) ta un ehempel di un plan di alimentacion cu por yuda baha presion arterial y colesterol.

2. Participa den actividad fisico regular

Ehercicio consistente ta fortalece e curason y ta mehora circulacion. Purba pa por lo menos 150 minuut di actividad aerobico di intensidad modera of 75 minuut di actividad di intensidad vigoroso pa siman, complementa cu ehercicionan di fortalecemento muscular riba varios dia. Actividadnan manera cana lihe, core bicicleta, landa, of baila por ta agradabel y beneficioso. Incluso sesionnan cortico di actividad fisico por contribui na salud di curason.

3. Priorisa soño di calidad

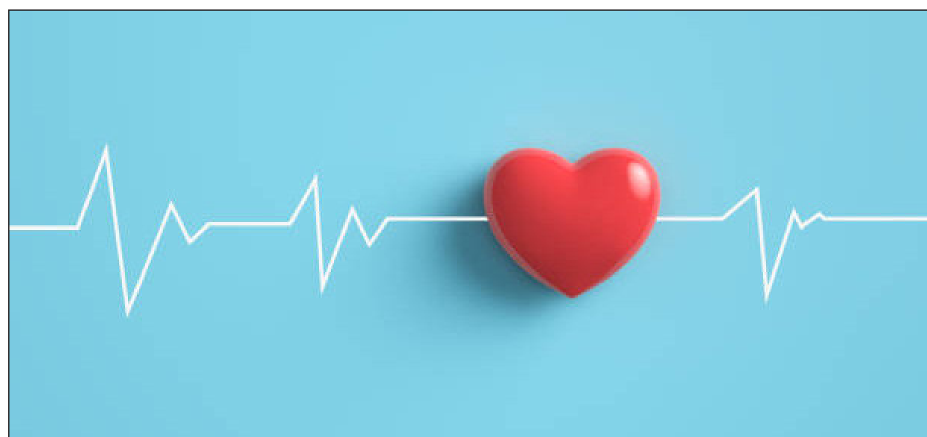
Soño adecuado ta vital pa salud di curason. Adultonan mester purba pa 7 te 9 ora di soño di calidad cada anochi. Soño deficiente por aumenta e riesgo di presion arterial halto, obesidad y diabetes, tur cos cu ta eleva e riesgo di enfermedad di curason. Establece un orario regular di soño, crea un ambiente relahante y limita exposicion na pantaya prome cu drumi pa mehora e calidad di soño.

4. Maneha stress efectivamente

Stress cronico por contribui na enfermedad di curason. Incorpora practicanan pa reduci stress manera ehercicionan di respiracion profundo, meditacion, yoga, of participa den hobbynan. Mantene conexionnan social y busca apoyo di amistadnan y famia tambe por yuda alivia stress.

5. Evita tabaco y limita consumo di alcohol

Humamento ta aumenta e riesgo di enfermedad di curason significativamente. Stop di huma por mehora salud di curason y reduci e



riesgo di eventonan cardiovascular. Consumo excesivo di alcohol por conduci na presion arterial halto y insuficiencia cardiaco. Si bo ta consumi alcohol, haci'e den moderacion, te un bebida pa dia pa hende muhe y te dos bebida pa dia pa hende homber.

6. Monitor metricanan di salud regularmente

Controlnan medico regular ta esencial pa monitor presion arterial, nivelnan di colesterol y nivel di sucu den sanger. Deteccion y maneho tempran di e factornan aki por preveni e progresion di enfermedad di curason. Traha cu bo dokter pa desaroya un plan personalisa pa mantene of mehora bo salud di curason.

7. Mantene un peso saludabel

Logra y mantene un peso saludabel ta reduci e peso riba bo curason. Combina un dieta balansa cu actividad fisico regular pa yega y mantene un peso cu ta sostene salud di curason. Incluso perdida di peso modera por tin un impacto positivo riba presion arterial y nivelnan di colesterol.

8. Keda hidrata

Hidratacion adecuado ta sostene salud general, incluyendo funcion di curason. Bebe suficiente awa ta yuda mantene e volumen di sanger y ta permiti e curason pomp mas facilmente. Mientras cu necesidadnan individual ta varia, un guia general ta pa bebe por lo menos ocho glas di 8 ons di awa diariamente.

9. Practica gratitud y harimento

Participa den actividadnan cu ta promove alegria y gratitud por reduci stress y mehora salud di curason. Harimento ta aumenta e consumo di oxigeno y ta stimula circulacion, mientras cu practicanan di gratitud por baha presion arterial y mehora bienestar general.

10. Educa bo mes y keda informa

Keda informa tocante salud di curason door di consulta fuentenan confiabel y comunica cu profesionalnan di salud. Comprension di bo factornan di riesgo personal ta empodera bo pa tuma decisionnan informa y adopta medidanan preventivo adapta na bo necesidadnan.

Door di integra e strategianan aki den bo rutina diario, bo por tuma pasonan proactivo den direccion di mantene un curason saludabel y reduci e riesgo di enfermedad cardiovascular.

E importancia di cuido di pia y tipnan pa pedicure casero

NOS pianan t'e fundeshi di nos mobilidad, cargando e peso di nos actividadnan diario. A pesar di nan rol crucial, hopi biaha nan ta ricibi menos atencion den nos rutinanan di cuido propio. Cuido regular di pia, incluyendo pedicure, ta esencial no solamente p'e atractivo estetico pero tambe pa salud y bienestar general.

Beneficionan di cuido di pia y pedicure regular

• *Prevencion di infeccionnan:* Mantene pianan limpi y hidrata ta yuda preveni infeccionnan fungico y bacteriano. Pedicures regular ta elimina cuero morto y ta reduci e riesgo di condicionnan manera pia di atleta.

• *Mehora circulacion:* Masashinan di pia durante pedicure ta stimula e fluho di sanger, cu por alivia dolor y yuda den e distribucion di calor durante lunanan mas friu.

• *Deteccion tempran di problemanan*: Cuido di pia rutinario ta permiti e identificacion tempran di problemanan manera cayo, bunion y infeccionnan fungico, haciendo tratamento rapido posibel.

• *Alivio di stress:* Tuma tempo pa cuida bo pianan por reduci stress y promove bienestar mental.

Pedicure casero: Un guia paso a paso

Logra un pedicure di calidad di salon na cas ta simpel y economico.

Sigui e pasonan aki pa mima bo pianan:

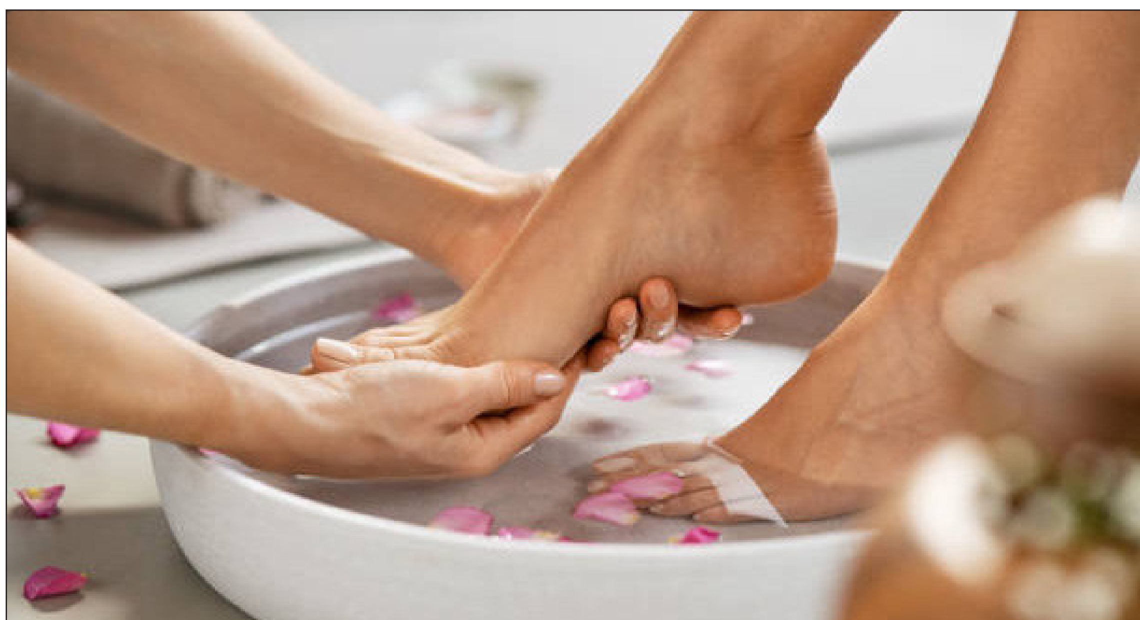
• **Elimina esmalte bieu:** Uza un 'nail polish remover' suave pa elimina cualkier esmalte existente.

• **Sumergi bo pianan:** Yena un baki cu awa cayente y agrega Epsom Salt of un solucion pa sumergi pia. Sumergi bo pianan pa 10-15 minuut pa suavisa e cuero y e huñanan.

• **Exfolia:** Suavemente frega bo pianan cu un piedra pomez of un veil pa pia pa elimina cuero morto, enfocando riba areanan propenso na cayo.

• **Corta y veil huñanan**: Corta bo huñanan di pia recht pa preveni huñero, despues veilnan pa suavisa cualkier rand skerpi.

• **Cuido di cuticula:** Aplica azeta pa cuticula y suavemente pusha e cuticulanan bek cu un pida palo. Evita corta e cuticulanan pa reduci e riesgo di infeccion.



• **Hidrata:** Masage un crema den bo pianan pa hidrata e cuero y mehora circulacion.

• **Aplica esmalte (opcional):** Si ta desea, aplica un base coat, dos capa fini di e esmalte cu bo a scoge y un top coat, lagando cada capa seca completamente.

Pa un demostracion visual di un pedicure casero, considera wak un tutorial online.

Incorpora cuido di pia regular den bo rutina no solamente ta mehora e apariencia di bo pianan pero tambe ta contribui na bo salud general. Door di sigui e pasonan aki pa un pedicure casero, bo por mantene pianan saludabel y contento for di e comodidad di bo cas.

Longevidad:

Strategianan pa enbehecimento saludabel

MIENTRAS cu speransa di bida na nivel global ta aumenta, e enfoke a cambia di simplemente extende e duracion di bida pa mehora “healthspan” - e periodo di bida pasa den bon salud. Logra un bida mas largo y saludabel ta encera un enfoke multifacetico cu ta encera dieta, actividad fisico, bienestar mental y conexionnan social.

1. Dieta rico den nutriente

Dieta ta hunga un rol crucial den promove longevidad. Investigacion ta indica cu dietanan basa riba mata, rico den grano integral minimamente procesa, legumbres, noot, simia, vet saludabel manera azeta di oleifi extra virgen y fruta y berduranan cu un indice glicemico abou, por activa mecanismo di reparacion celular, mehora salud intestinal, reduci inflamacion y aumenta metabolismo.

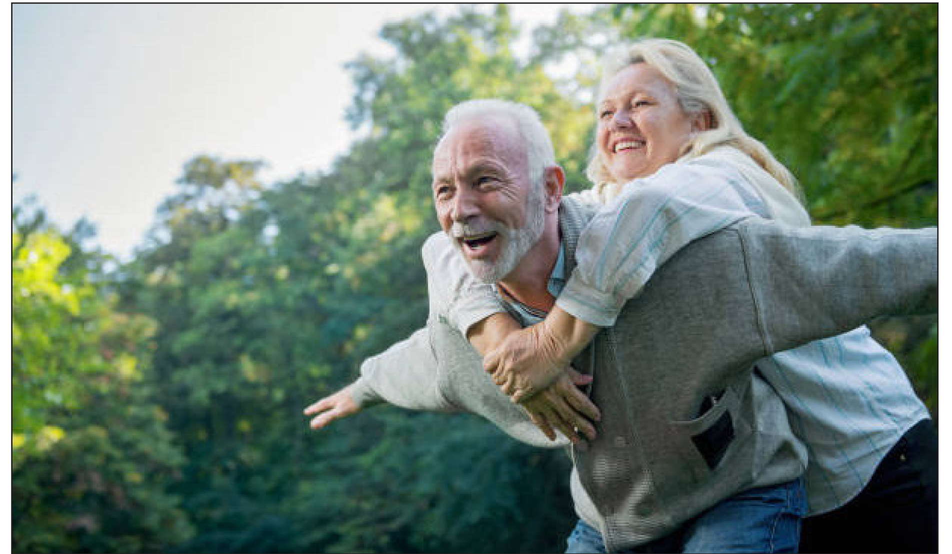
E dieta Mediteraneo tradicional, prevalente den regionnan manera Ikaria, Grecia, ta asocia cu longevidad remarcabel y tasanan abou di demencia. E dieta aki ta inclui un consumo halto di berduranan salvahe, fruta, berdura, grano integral, bonchi, legumbres, azeta di oleifi y un consumo modera di biña cora. Teenan herbal y koffie, rico den antioxidantenan, tambe ta alimentonan basico, contribuyendo na salud cardiovascular y funcion cognitivo.

2. Actividad fisico regular

Ehercicio consistente ta esencial pa mantene salud fisico y extende ‘healthspan’. Participa den actividadnan manera cana, core bicicleta, landa, of training di forsa ta yuda preserva masa muscular, mehora salud cardiovascular y mehora funcion metabolico. Dr. Michael Roizen, Chief Wellness Officer na Cleveland Clinic, ta sugeri pa purba pa por lo menos 10,000 paso diariamente pa promove longevidad. Incorpora ehercicionan di training di forsa dos pa tres biaha pa siman ta particularmente beneficioso, ya cu mantene masa muscular ta vital pa salud metabolico y pa reduci e riesgo di enfermedadnan relaciona cu edad.

3. Salud mental y cognitivo

Preserva funcion cognitivo ta un paso importante den enbehecimento saludabel. Participa den actividadnan mentalmente stimulante, manera siña habilidad nobo, toca instrumentonan musical, of participa den weganan di training cerebral, por mehora neuroplasticidad y reduci e riesgo di deterioro cognitivo. Dr. Michael Greger, autor di “How Not to Age,” ta destaca e importancia di stimulacion mental y siñamento continuo den promove salud celebral. Ademas, sigura soño adecuado ta crucial pa funcion cognitivo y salud general. Priorisa soño di calidad ta sostene varios funcionnan corporal, incluyendo reparacion di musculo y tehido y mehoracion di e sistema inmunologico.



4. Conexionnan social y proposito

Conexionnan social fuerte y un sentido di proposito tin un impacto significante riba longevidad. Comunidadnan cu longevidad excepcional, manera esnan na Ikaria, Grecia, hopi biaha ta exhibi rednan social robusto y un sentido colectivo di proposito, contribuyendo na bienestar mental y emocional. Participa den actividadnan comunitario, nutri relacionnan y participa den ehercicionan di grupo of clubnan por fomenta un sentido di pertenencia y proposito, cu ta conecta cu un aumento den satisfaccion di bida y un reduccion den e riesgo di mortalidad.

5. Cuido preventivo y chekeonan regular

Monitor proactivo di salud y chekeonan medico regular ta vital pa deteccion y maneho tempran di posibel problemanan di salud. Chekeonan rutinario pa presion arterial, nivelnan di colesterol, nivel di sucu den sanger y varios cancernan por conduci na intervencionnan oportuno, mehorando resultadonan di salud. Vacunanan, manera e vacuna contra griep, tambe ta wordo recomenda pa preveni infeccionnan cu por tin consecuencianan mas severo den adultonan mayor.

6. Maneho di stress

Stress cronico por acelera enbehecimento y aumenta e riesgo di varios condicionnan di salud. Incorpora practicanan pa reduci stress manera meditacion, yoga, ehercicionan di respiracion profundo, of participa den hobbynan por mehora salud mental y aumenta calidad di bida. Mantene conexionnan social y busca apoyo di amistadnan y famia tambe ta hunga un rol crucial den maneho di stress.

Den conclusion, acepta un enfoke holistico cu ta integra un dieta balansa, actividad fisico regular, stimulacion mental, engagement social, cuido preventivo y maneho efectivo di stress por mehora significativamente tanto e duracion como e calidad di bida. Door di adopta e strategianan aki, individuonan por nabega e proceso di enbehecimiento cu vitalidad y resistencia.

Reunion Merca-Rusia na Saudi Arabia:

Kico a wordo discuti y unda nos ta awor?

E reunion recien entre Merca y Rusia na Saudi Arabia a hala atencion mundial significante, mientras lidernan mundial ta observa pa wak si cualkier progreso significativo por wordo haci den resolve e conflicto continuo na Ucrania. E reunion, cu a tuma luga na Riyadh, tabata notabel no solamente p'e topiconan discuti pero tambe pa ken a wordo laga afo di e combersacion—mas notablemente, Ucrania y aliadonan Europeo clave. Mientras cu Merca y Rusia a participa den negociacionnan diplomatico, tensionnan ta keda halto mientras ambos banda ta sigui pusha nan propio interesnan strategico.

Kico a wordo discuti?
E enfoke principal di e reunion tabata pa explora posibel camindanan pa paz, aunke ambos banda a yega cu expectativanan hopi diferente.

Puntonan clave di discusion a inclui:

• **Un posibel acuerdo di cese di candela**
○ Rusia supuestamente a nenga di acepta un cese di candela incondicional, exigiendo cu Ucrania acepta perdidanan teritorial prome cu cualkier pausa den e lucha por tuma luga.
○ Merca a pusha pa un cese candela temporal pa permiti ayudo humanitario y des-escalacion, pero no tabatin un avance cla.

• **Garantianan di siguridad pa Ucrania**
○ Merca a enfatisa cu e siguridad di Ucrania mester wordo priorisa, potencialmente a traves di aumento di envolvimento di NATO of acuerdonan di defensa a largo plaso.
○ Rusia, sinembargo, a rechasa cualkier expansion di NATO y a insisti cu Ucrania mester keda un estado neutral sin presencia militar Occidental.

• **Alivio di sancionnan pa Rusia**
○ Rusia a exigi e eliminacion di sancionnan, argumentando cu nan tabata perhudicando comercio global, particularmente den energia y agricultura.
○ Merca a nenga di ofrece alivio economico significante a menos cu Rusia a mustra pasonan concreto den direccion di reduci agresion militar na Ucrania.

• **Discusionnan di energia y economia**
○ Como cu Saudi Arabia tabat'e anfitrion di e reunion, produccion di petroleo y stabilidad di energia tambe tabata topiconan



di discusion.
○ Rusia a busca pa fortalece lasonan economico cu Saudi Arabia y otro nacionnan di Golfo, posiblemente como un manera pa contraresta sancionnan Occidental.

Unda nos ta awor?
A pesar di esfuersonan diplomatico, ningun acuerdo grandi a wordo alcansa, y e reunion a termina cu mas pregunta cu contesta.

Aki ta unda cosnan ta actualmente:

• **Ucrania ta furioso pa a wordo laga afo di e negociacionnan.** Presidente Volodymyr Zelenskyy a declara cu ningun acuerdo tocante e futuro di Ucrania lo wordo acepta a menos cu Ucrania ta directamente involucra den e discusionnan.
• **Lidernan Europeo ta keda dividi riba con pa responde.** Algun pais, manera Francia, a pusha pa un envolvimento Europeo mas fuerte, mientras cu otronan, manera Alemania, ta keda cauteloso tocante escalacion di tensionnan cu Rusia.
• **Rusia no a mustra señal di ta retrocede,** continuando su operacionnan militar mientras ta uza diplomacia pa debilita e sosten Occidental pa Ucrania.
• **Merca ta den un posicion dificil,** purbando di balansa esfuersonan diplomatico cu ayudo militar, mientras tambe ta mantene unidad entre su aliadonan.

Kico ta pasa siguientemente?
Sin un resolucion cla for di e combersacionnan, e situacion ta keda hopi instabil. E exclusion di Ucrania for di negociacionnan a debilita confiansa den e proceso, y a menos cu futuro discusionnan ta inclui Kyiv y nacionnan Europeo, progreso real por ta dificil. Mientras tanto, accion militar ta continua riba tereno, y mundo ta warda pa wak si mas esfuersonan diplomatico lo wordo haci of si e guera lo intensifica un biaha mas.

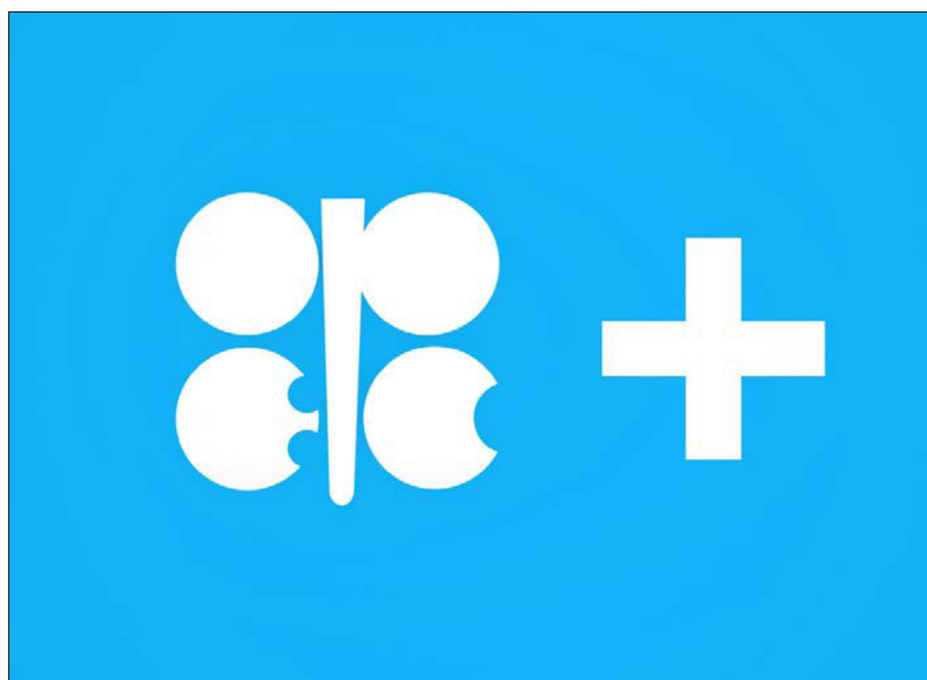
Venezuela vs. Brazil:

Dos caminda diferente den e mercado petrolero global

CU Brazil recientemente uniendo na OPEC+, e panorama petrolero global ta cambiando, lantando preguntanan tocante cua paisnan na Sur America y Caribe tin influencia den e Organisacion di Paisnan Exportado di Petroleo (OPEC). A pesar di e inclusion di Brazil den OPEC+, Venezuela ta keda e unico miembro completo di OPEC for di Sur America, un status cu e tin desde e fundacion di e organisacion na 1960. Mientras cu otro paisnan, manera Ecuador, a bandona OPEC y Brazil ta participando den un capacidad limita, Venezuela ta sigui t'e representante mas fuerte di Sur America den e cartel petrolero global.

E rol di Venezuela den OPEC historicamente tabata significante. Como un miembro fundado, el a forma e politica di OPEC y ta keda un di e paisnan cu e reservanan di petroleo mas grandi na mundo. A pesar di su luchanan economico y politico, Venezuela ta sigui depende hopi riba exportacion di petroleo, cu ta representa mas di 90% di su ganashinan total di exportacion. Contrario n'e participacion no-obligatorio di Brazil den OPEC+, Venezuela ta suheto n'e cuota y regulacionnan di produccion di OPEC, loke ta nifica cu su politica petrolero ta mas alinea cu e interesnan di productornan grandi manera Saudi Arabia y Emiratonan Arabe Uni.

E decision di Brazil pa uni OPEC+ ta notabel, pero e no ta otorga e pais e mesun nivel di influencia cu Venezuela. OPEC+ ta inclui tanto miembronan di OPEC como 10 otro nacion productor di petroleo grandi, incluyendo Rusia. E participacion di Brazil ta permiti p'e participa den discusi-



onnan di mercado petrolero, pero sin e obligacion di sigui e limitenan estricto di produccion di OPEC. E miembresia flexibel aki ta duna Brazil beneficionan economico sin restriccionnan obligatorio, contrario na Venezuela, cu mester cumpli cu e medidanan di control di produccion di OPEC. Ecuador, un otro ex-miembro di OPEC, a bandon'e organisacion na 2020, declarando cu su strategianan di produccion di petroleo tabata rekeri mas independencia for di e regulacionnan di e cartel.

Den e region di Caribe, no tin miembronan di OPEC, aunke nacionnan rico den petroleo manera Trinidad y Tobago tin nivelnan di produccion significante. Sinembargo, e economia mas chikito aki no a busca miembresia di OPEC debi n'e cuotanan estricto di e organisacion y compromisonan di politica global. Venezuela ta keda e productor di petroleo dominante den e region, a pesar di retonan manera sancionnan di Merca, infrastructura den deterioro y turbulencia politico interno. Su miembresia di OPEC ta dun'e un asiento na mesa den discusionnan di energia global, un privilegio cu ningun otro pais Sur Americano tin actualmente.

Mientras cu e mercado petrolero ta evoluciona, e rol continuo di Venezuela den OPEC lo wordo observa di cerca, specialmente mientras cu paisnan manera Brazil ta busca pa expande nan influencia global a traves di OPEC+. Mientras cu e participacion di Brazil ta fortalece su posicionamento economico, Venezuela ta keda e unico bos Sur Americano den e proceso di toma di decision di OPEC.

Cu transicionnan di energia global y preocupacionnan di clima aumentando, e rol di nacionnan productor di petroleo manera Venezuela y Brazil lo bira ainda mas critico den forma e futuro di e industria.

Un red criminal sin frontera:

Con cartel y gangnan ta coopera den henter Latino America y Caribe

E comercio di droga na Latino America y Caribe no ta wordo controla mas pa organisacionnan isola; en cambio, el a evoluciona den un red hopi sofistica unda cartel-, gang- y oficialnan corupto ta traha hunto pa expande nan operacionnan. Cartelnan Mexicano manera Sinaloa y Cartel Jalisco Nueva Generacion (CJNG) ta colabora cu gruponan Colombiano manera Clan del Golfo y disidentenan di FARC pa suministra e comercio di cocaina. Mientras tanto, e Cartel di e Sonnan di Venezuela, hunto cu e gang Tren de Aragua, ta proporciona rutanan di contrabando critico a traves di Sur America pa drenta Caribe. E conexionnan aki ta permiti criminalnan move droga, arma y hasta victimanan di traficacion di hende a traves di fronteranan cu resistencia minimo.

E comercio di cocaina ta cuminsa na Colombia, unda gruponan manera Clan del Golfo ta domina produccion y distribucion. Nan ta traha cu disidentenan di FARC y otro gruponan arma pa transporta droga a traves di e frontera Venezolano poroso, unda nan ta ricibi proteccion di Cartel di e Sonnan, un red supuestamente conecta cu oficialnan militar Venezolano di alto rango. Venezuela ta sirbi como un centro di transito principal, sigurando cu cargamentonan ta yega Mexico, Caribe y Merca. Mientras cu cartelnan Mexicano ta proporciona financiamento y logistica, gangnan Venezolano y basa den Caribe ta maneha siguridad, contrabando y distribucion local. E sistema compleho aki ta permiti cocaina flui den mercadonan global, generando biyones pa organisacionnan criminal.

Unabes den Caribe, gangnan na Republica Dominicana y Puerto Rico ta hunga un rol crucial den move droga pa Merca y Europa. Republica Dominicana, debi na su ubicacion strategico, ta actua como un brug entre Sur America y Europa, mientras cu Puerto Rico, un teritorio di Merca, ta proporciona acceso directo n'e continente Mericano. Mientras tanto, gruponan manera Tren de Aragua ta expande nan influencia door di controla rutanan di traficacion di hende, operacionnan di extorsion y mercadonan local di droga. Den algun caso, gangnan Haitiano y otro gruponan criminal di Caribe ta proporciona siguridad adicional, arma y man di obra pa yuda facilita e cargamentonan di cartel a traves di nacionnan isleño.

E conexionnan entre e organisacionnan aki ta bay mas leu cu traficacion di droga. Hopi cartel y gang tambe ta participa den labamento di placa, contrabando di hende y mineria ilegal, fortaleciendo nan poder. Tren de Aragua, por ehempel, ta conoci pa



explota migrantenan Venezolano, cobrando nan tarifanan halto pa pasa a traves di Centro America y Mexico prome cu entrega nan na cartelnan Mexicano pa mas extorsion. Mientras tanto, e Cartel di Sinaloa y CJNG ta expande nan rednan door di traha cu gruponan criminal local di Caribe, cu en cambio ta ricibi arma, placa y proteccion politico. E aliansanan criminal aki ta sigura cu ningun cartel ta domina, haciendo ainda mas dificil pa autoridadnan desmantela nan operacionnan.

Mientras cu e cartel y gangnan aki ta adapta, evoluciona y fortalece nan conexionnan internacional, nan ta representa un menasa creciente pa siguridad na Latino America, Caribe y mas leu. Mientras cu agencianan di orden publico a haci arestonan y confiscacion significante, e corupcion, violencia y poder financiero di e organisacionnan criminal aki ta haci nan casi imposibel pa elimina. Sin un cooperacion internacional y intercambio di inteligencia mas grandi, e ciclo di traficacion di droga, contrabando di hende y crimen organisa lo continua, cu consecuencianan devastador p'e stabilidad y futuro di e region.

Lidernan di Europa dividi riba strategia cu Trump y Rusia

UN reunion urgente yama pa Presidente Frances Emmanuel Macron na Paris a expone divisionnan profundo entre lidernan Europeo riba con pa maneha e negociacionnan di Presidente di Merca Donald Trump cu Rusia tocante e conflicto di Ucrania. Mientras cu tur lider ta di acuerdo riba e necesidad pa sostene Ucrania y fortalece siguridad Europeo, nan ta keda dividi riba envolvimento militar, negociacionnan y gasto di defensa. E exclusion di Ucrania for di e proximo combersacionnan entre Merca y Rusia a aumenta tensionnan mas ainda, lantando preocupacionnan tocante e rol di Europa den forma e futuro di e conflicto.



Un di e topiconan mas controversial discuti tabat'e proposicion pa manda tropanan di paz Europeo pa Ucrania. Macron a expresa su mes abiertamente tocante reduci e dependencia di Europa riba Merca y tuma encargo di su propio siguridad. Mientras cu e Prome Minister di Reino Uni, Keir Starmer, a sostene e idea cautelosamente—solamente si Merca a sostene—otro lidernan tabata mucho mas skeptico. Canciyer di Alemania, Olaf Scholz, a opone e idea fuertemente, argumentando cu NATO mester keda e forsa di siguridad clave, mientras cu Giorgia Meloni di Italia a adverti contra escalacion di e conflicto. Polonia y Spaña a rechasa e despliegue di tropa completamente, en cambio pidiendo un enfoke diplomatico mas fuerte pa evita mas tension.

Un otro problema grandi tabat'e exclusion di Ucrania for di negociacionnan directo entre Merca y Rusia. Tur e lidernan Europeo a opone fuertemente e decision aki, insistiendo cu Ucrania mester ta inclui den cualkier negociacion di paz tocante su futuro. Hopi a expresa frustracion cu Trump su enfoke, cu nan ta kere ta debilita e influencia di Europa den e crisis. E idea cu Merca y Rusia por forma e futuro di Ucrania sin representantenan Ucraniano na mesa a lanta miedo cu Europa por wordo marginalisa den decisionnan crucial.

A pesar di nan desacuerdonan riba accion militar, un area unda e lidernan a haya un punto comun tabat'e necesidad urgente pa aumenta gasto di defensa den henter Europa. Cu Trump criticando constantemente e aliadonan di NATO pa no contribui suficiente, nacionnan Europeo awor ta considerando relaha e reglanan di deficit di EU pa permiti mayor inversion den capacidadnan militar. Mientras cu no tin un acuerdo final riba cuanto cada pais mester contribui, tin un consenso amplio cu Europa mester bira menos dependiente di sosten militar di Merca a largo plaso.

E reunion di emergencia aki a laga cla cu mientras cu Europa kier presenta un frente uni, divisionnan interno ta keda un reto grandi. E empuhe di Macron pa mayor independencia militar ta boks cu e enfoke mas cauteloso di Alemania y Italia, mientras cu e postura impredecibel di e administracion di Trump riba Ucrania ta solamente aumenta e incertidumbre. Pa sigui padilanti, Europa mester haya un manera pa alinea su strategianan—of core e riesgo di wordo politicamente marginalisa den un di e crisisnan geopolitico mas grandi di e era aki.



Now Playing



Captain America Brave New World

Sam finds himself in the middle of an international incident after meeting with President Thaddeus Ross. He must soon discover the reason behind a nefarious global plot before the true mastermind has the entire world seeing red.



The Unbreakable Boy

When Scott and Teresa learn that their son, Austin, is autistic and has brittle bone disease, they initially worry about his future. However, with Scott's growing faith and Austin's incredible spirit, they become unbreakable as they find joy, gratitude and courage in the most trying times.



Paddington in Peru

When Paddington discovers his beloved aunt has gone missing from the Home for Retired Bears, he and the Brown family head to the jungles of Peru to find her. Determined to solve the mystery, they soon stumble across a legendary treasure as they make their way through the rainforests of the Amazon.



Mere Husband Ki Biwi

A Delhi professional faces a love triangle when his old flame returns as he falls for someone new. This leads to a series of comedic misunderstandings in his relationships.

For Showtimes and Online Ticketing: www.caribbeancinemas.com

DEPORTE

DEPORTE@AWEMAINTA.COM

Comision di Formula 1 ta propone mas pit stop obligatorio pa Monaco Grand Prix



E Monaco Grand Prix ta un di e caredanan mas prestigioso y historico riba e calendario di Formula 1, pero pa hopi tempo el a enfrenta critica pa su falta di adelantamiento y variedad strategico. Pa atende esaki, e Comision di Formula 1 a propone agrega mas pit stop obligatorio n'e careda, cu e meta di aumenta emocion y crea mas oportunidad pa batayanan riba pista. E posibel cambio di regla aki por cambia e manera cu ekiponan ta acerca e Monaco GP, haciendo e menos predicibel y mas atractivo pa fanaticonan.

Un di e retonan mas grandi na Monaco t'e dificultad di adelanta debi n'e circuito di caya smal y yen di bocht. P'e motibo aki, caredanan hopi biaha ta bira procesionnan, cu pilotonan manteniendo posicion pa trayectonan largo. Actualmente, mayoria di ekipo ta adopta un strategia di un solo stop, parando un biaha pa cambia tire y despues maneha nan ritmo te na final. E cambio di regla proponi lo forsa ekiponan pa haci por lo menos dos pit stop obligatorio, introduciendo mas variacion strategico y aumentando e chens di cambionan di posicion durante e careda.

E ahuste aki por beneficia tanto pilotonan como fanaticonan. Cu varios stop rekeri, ekiponan lo mester planea nan strategianan cuidadosamente, balansando e desgaste di tire, e tempo di pit y e posicion riba pista. Pilotonan tambe lo wordo encurasha pa pusha mas duro riba nan tirenan en bes di conserva nan pa trayectonan largo. Fanaticonan mirando e careda probablemente lo mira mas drama den pit lane, strategianan di careda varia y posibel cambionan di posicion durante e careda, haciendo e evento menos predicibel y mas entretenido.

Sinembargo, no ta tur hende ta convenci cu pit stop adicional t'e miho solucion. Algun critico ta argumenta cu e problema fundamental di Monaco t'e diseño di e pista, no e strategia di careda. Nan ta kere cu a menos cu e circuito mes wordo modifica, adelanta lo sigui ta casi imposibel. Otronan ta preocupa cu agrega mas pit stop por conduci na un resultado di careda mas artificial, unda strategia ta hunga un rol demasiado grandi compara cu e habilidad di e piloto y e capacidad di careda puro.

A pesar di e preocupacionnan aki, Formula 1 semper ta buscando maneranan pa mehora e espectaculo di su caredanan y e Monaco Grand Prix ta keda un enfoke clave debi na su significancia historico y atractivo global. Si wordo implementa, e cambio di regla aki por agrega un dimension nobo emocionante na un di e caredanan mas famoso di F1, dunando ekipo y pilotonan mas oportunidad pa cambia e status quo. Mientras discusionnan ta continua, tanto fanatico como ekiponan lo ta ansioso pa wak si e proposicion aki ta bira realidad den futuro cercano.

Den draft di WNBA 2025

Paige Bueckers e faborito absoluto p'e prome pick

CU e Draft di WNBA 2025 programa pa 14 di april, tur bista ta riba ken lo wordo selecta prome overall. Aña pasa, tabata Caitlin Clark cu a encabesa e draft como e prome pick pa Indiana Fever.
E biaha aki, Paige Bueckers t'e faborito abrumador pa wordo tuma prome, cu sportsbooks fuertemente faboreciendo e strea di UConn. Dallas Wings tin e prome pick y ta den posicion pa haya un di e miho hungadonan di scol universitario den historia recien.

Bueckers, un senior na UConn, a lucha contra lesionnan durante su carera pero ta keda un di e hungadonan mas dominante den basketball femenino di scol universitario. El a gan'e Wooden Award y AP Player of the Year na 2021 y el a wordo nombra Big East Player of the Year dos biaha. E temporada aki, e ta logrando cifranan impresionante, cu un promedio di 18.4 punto, 4.6 asistencia y 4.3 rebound, mientras ta tira un 52.6% eficiente for di e veld y 41.6% for di rango di tres punto. E estadisticonan aki ta solidifica su status como e prospecto principal den e draft.

Segun DraftKings Sportsbook, Bueckers ta lista na -2000 odds pa t'e prome pick, loke ta nifica cu e t'e faborito abrumador. E di dos miho odds ta pertenece na Olivia Miles di Notre Dame, cu ta na +750. Miles tambe ta teniendo un temporada excelente, cu un promedio di 16.7 punto, 6.2 asistencia y 6.0 rebound pa un ekipo di Notre Dame clasifica den e top. Otro prospecto principal ta inclui Kiki Iriafen (+1000), Sonia Citron (+2500) y Azzi Fudd (+5000), pero ningun ta parce di ta un menasa serio pa tuma e prome luga for di Bueckers.

Dallas Wings, cu a termin'e temporada pasa cu un record di 9-31, tin e oportunidad pa construi nan frankicia rond di un guard elite. Aña pasa, nan a selecta Jacy Sheldon cu e di cinco pick pero despues a intercambie pa Connecticut Sun. Cu un necesidad pa poder di strea y liderazgo, agrega Bueckers n'e rooster por ta un movecion cu ta cambia e wega pa Dallas mientras nan ta busca pa cambia cosnan.

Cu solamente dos luna te dia di e draft, tur señal ta mustra cu



Paige Bueckers ta bayendo p'e prome luga overall. Mientras cu otro prospecto manera Olivia Miles y Kiki Iriafen tin argumentonan fuerte, e combinacion di habilidad, experiencia y liderazgo di Bueckers ta haci'e e faborito cla. Si no tin ningun sorpresa, Dallas Wings probablemente lo agrega e superstar di UConn na nan rooster y spera cu e ta bira e futuro cara di nan frankicia.

Cua liga principal ta gana mas?

E deporte mas rendabel di mundo



DEPORTE a crece bira industrianan global masivo, generando biyones di dollar den entrada a traves di derechonan di transmision, patrocinio, mercancia y benta di ticket. Pero cua liga principal ta genera mas placa? Mientras cu liganan manera NFL, NBA, EPL, MLB y FIFA ta domina e industria, un ta destaca riba e resto den terminonan di entrada y rentabilidad.

Na top di e lista t'e Liga Nacional di Futbol Americano (NFL), cu ta genera e entrada anual mas halto cu cualkier liga deportivo. Na 2023, NFL a gana mas di $18 biyon, cu proyeccionnan pa surpasa $20 biyon den e proximo añanan. E liga ta beneficia di acuerdonan di television masivo, stadionnan yen y un base di fanatico cu ta impulsa biyones den mercancia y patrocinio. Super Bowl so ta genera mas di $500 miyon den entrada di publicidad, haciendo di dje un di e eventonan mas valioso den deporte.

Mientras cu NFL ta domina den entrada anual, futbol ta keda e deporte global mas valioso. FIFA, e organismo rector di futbol internacional, a gana $7.6 biyon den entrada di e Copa Mundial 2022 so. Mientras tanto, e liganan principal di Europa, particularmente e Premier League Ingles (EPL), ta genera biyones pa temporada a traves di derechonan di transmision, patrocinio y engagement di fanatico internacional. E UEFA Champions League tambe ta atrae un audiencia global masivo, haciendo futbol e deporte mas sigui na mundo.

Otro liganan principal tambe ta genera ganashinan enorme. NBA (National Basketball Association) ta genera alrededor di $10 biyon pa temporada, danki na su popularidad global, acuerdonan di patrocinio masivo y salarionan halto di hungado. Major League Baseball (MLB) ta keda un potencia financiero tambe, cu entradanan anual yegando $10.8 biyon na 2023, alimenta pa temporadanan largo y acuerdonan fuerte di television local. Mientras tanto, Formula 1 (F1) ta sigui crece rapidamente, ganando mas di $3 biyon na 2023, principalmente debi na su base di fanatico global expandiendo.

Na final, NFL ta lidera den entrada anual, pero futbol ta domina riba un escala global. E poder financiero di deporte ta sigui crece, impulsa pa acuerdonan di media, audiencianan global y fanaticonan apasiona. Sea ta futbol Americano, futbol, basketball, of baseball, e liganan deportivo principal di mundo lo solamente sigui evoluciona, ganando biyones y cautivando audiencianan rond mundo.



Un fisico ta analisa e posibel consecuencianan si un ‘black hole’ chikito atravesa nos



IMAGINA cu un black hole primordial atravesa e curpa humano parce ta saca for di ‘science fiction’. Sinembargo, un estudio reciente di e fisico Robert Scherrer, di e Universidad di Vanderbilt na Merca, ta explora e posibilidad aki y su efectonan. Segun su analisis, e daño por bay di un simpel kinipi te na consecuencia fatal, dependiendo di e punto di impacto.

E black holenan primordial, cu lo a forma poco despues di e Big Bang, ta hopi mas chikito cu e black holenan estelar. Su masa por ta hasta 100 mil biaha menos cu un paperweight of 100 biaha mas hopi cu e solo. Algun cientifico ta kere cu nan por ta relaciona cu e misterioso “dark matter”, e substancia invisibel cu ta influencia den e gravedad di e galaxianan.

Pa evalua e impacto rib’e curpa humano, Scherrer a calcula e efectonan gravitacional di un black hole primordial cu e masa di un asteroide y un diametro menos na un micrometer. Su forsanan di marea, genera pa e diferencia di atraccion gravitatorio den diferente parti di e curpa, solamente lo afecta un area chikito. Si e black hole pasa un man, pia of e barica, e daño lo ta compara cu un hangua cu ta bora e cuero. Pero si e atravesa e celebro, e panorama ta diferente. E forsanan gravitatorio por destrui e celnan celebral, causando daño significativo. Fuera di esey, e black hole lo genera un shockwave similar n’e impacto di un bala kaliber 22, loke por ta fatal.

A pesar di con inkietante ta ta zona, e probabilidad di algo asina sosode ta practicamente nulo. Hasta si e black holenan aki existi den e cantidad calcula pa algun modelo teoretico, e posibilidad pa uno atravesa un ser humano ta di apenas un den 10 biyon.

E estudio di Scherrer, publica na servicio di reimpresion arXiv, ta recorda nos cu, aunke ciencia ta permiti nos explora scenario fascinante, no tur ta representa un menasa real pa nos bida cotidiano.

7 Ganado a casi comparti e jackpot di Mini Mega cu Mega Plus di Afl. 2.850.000,-!



DIAMARS anochi e resultado di Mini Mega a ser conoci unda cu e numbernan cu a sali tabata 05-20-23-30 y Mega Ball 07. A pesar cu no tabata tin ganado p'e prome premio, si a conoce 7 ganado cu a casi comparti e jackpot miyonario di Afl. 2.850.000,- si nan tabata tin e Mega Ball bon y cada un a comparti e segundo premio y a gan'e suma di Afl. 5.720,-! Ticketnan ganado a wordo bendi n'e siguiente luganan cual tin luga cu tin mas cu 1 ganado: Good Vybz Lottery 2, Mama Trida Lottery, Rockies Lottery Dakota, Ritmo Lottery, Get Rich Yu Xia y Key Lottery.

Diabierna ultimo ariba Valentine's Day e jackpot di Mini Mega y Mega Plus tabata na 2 miyon 500 mil florin y a conoce 6 ganado cu tambe tabata tin e 4 numbernan bon y solamente tabata falta e Mega Ball pa por a gan'e jackpot miyonario cu lo a wordo reparti entre nan si nan tur tabata tin e Mega Ball bon. Cada un di e 6 ganadonan aki a gan'e suma di Afl. 6.174,-.

E segundo premio di Mini Mega tambe ta progresivo cu ta cuminsa n'e suma di Afl. 5.000,- y e premio ta acumula si e no wordo gana. Pero si e wordo gan'e ta cuminsa bek na Afl. 5.000,- p'e siguiente sorteo mas e porcentahe di e benta cu ta bay p'e segundo premio.

Mini Mega cu Mega Plus ta un jackpot progresivo, esey ta nifica cu e jackpot ta sigui crece y pa diabierna awo 21 di februari e jackpot di Mini Mega y Mega Plus a bira 3 miyon 250 mil florin!

Pa sigura bo Mega Ball, bo por cumpra bo numbernan di suerte of un loco y pidi p'e combo di All Mega Ball cu lo costa 75 florin y cu Mega Plus, e ticket lo costa 105 florin. Scoge bo numbernan di 01 te cu 30 y pidi bo rebendedo preferi pa bo combo di All Mega Ball pa asina bo tin tur e Mega Ballnan den wega!

Cumpra bo ticket trempan pa bo tambe den wega pa gan'e gran total di 3 miyon 250 mil florin!

Lotto, E Loteria di Aruba tin diferente wega, Catochi, Big 4, 1-OFF, Zodiac, Wega di Number di Korsou di Lotto, Lucky 3, Multi-X, Lotto di Dia, Lotto 5, Mini Mega y cu su Mega Plus y e diferente weganan di Raspa y Gana y Instacash. Tambe lo por hunga Lotto Online door di bishita: play.lottoaruba.com pa por registra. Cumprando Lotto bo ta contribui na deporte riba nos isla. E meta ta pa organisa loteria, cambia bida di su hungadonan y na mes momento inverti den deporte local pa medio di donacionnan n'e comision di subsidio.

Bucuti & Tara Beach Resort ta brinda sesionnan VIP exclusivo pa su asociadonan

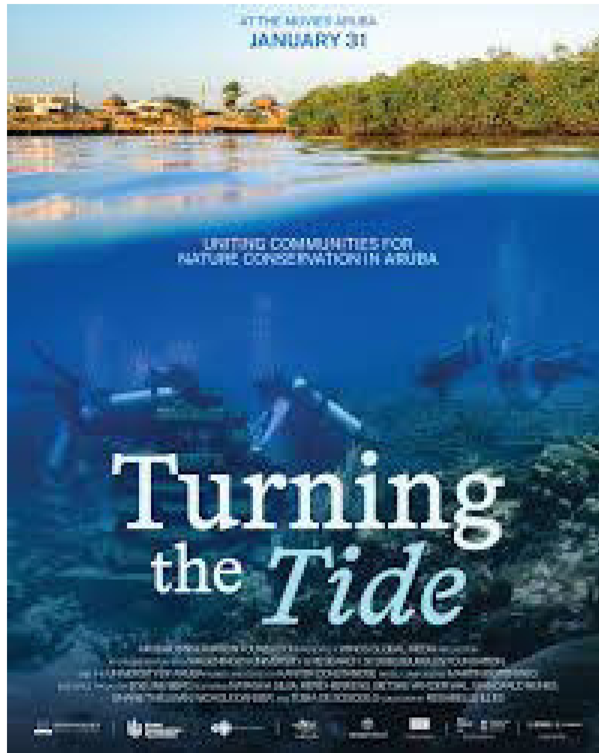
Turning the Tide, e orguyo mas nobo di cine di Aruba

BUCUTI & Tara Beach Resort, Aruba, ta sigui duna trato VIP na su Asociadonan cu sesionnan exclusivo y priva di Turning the Tide, Aruba su documental nobo y primo di su tipo, na Gloria IMAX den su VIP rooms.

E prome sesion a tuma luga riba 12 di Februari, y e siguiente sesion priva a tuma luga dialuna, 17 di Februari. Como parti di su enfoke integra y duradero riba sostenibilidad, Bucuti & Tara ta brinda su Asociadonan acceso gratis n'e pelicula inspirador cu ta mustra e trabou transformado cu ta tuma luga riba nos isla. Durante e experiencia, nan por disfruta di popcorn y nan bebida preferi, hunto cu un persona special di nan escogencia.

E olanan di mañan ta subi riba e costanan di Aruba

Turning the Tide, un documental cu ta mustra e trabou inspirador di Aruba Conservation Foundation den colaboracion cu Wageningen University & Research, ScubbleBubbles Foundation, RESEMBID y Universidad di Aruba, ta



explora e desafionan ambiental di Aruba, specificamente e peligernan p'e habitatnan marino y e esfuersonan colectivo pa rehabilita ecosistemanan fragil aki—cuminsando for di fondo di lama subi bin ariba.

Como e prome y unico hotel certifica carbono-neutral den Caribe, un parti di lidera cu ehempel ta inclui empodera e ekipo di Bucuti & Tara cu conocemento tocante e desafionan ambiental urgente cu e isla y planeta ta enfrenta .

Turning the Tide ta alinia perfectamente cu e mision di e resort y su compromiso na e Objetivonan di Desaroyo Sostenibel di e Nacionnan Uni (UN SDGs), proporcionando un manera interesante pa refleha cu sostenibilidad t'e curason di tur loke e resort ta haci. E sesionnan special aki no ta simplemente un anochi di pelicula—nan ta un oportunidad p'e Asociadonan di Bucuti y nan famianan reuni, comparti e historia di sostenibilidad di Aruba, y wordo inspira pa sigui sostene proyectonan transformador cu ta proteha nan cas p'e generacionnan futuro.

Isla chikito, logronan grandi

E resort semper a kere cu hende por cambia e mundo for di unda nan ta para—of den e caso di Turning the Tide, for di unda nan ta landa. E esfuersonan aki ta pidi colaboracion, y den e spirito di un meta uni, Bucuti & Tara ta contento di por a brinda e sesionnan special aki na su ekipo pa celebra e progreso pa proteha Aruba p'e futuro generacionnan.

Marcia Geerman ta empleado superior di Aruba Bank

MARCIA Geerman ta empleado superior di Aruba Bank pa luna di januari 2025. Un empleado cu a demostra dedicacion y iniciativa sobresaliente, logrando asina e reconocimento aki.

E compromiso di Marcia pa semper brinda un experiencia superior n'e clientenan di Aruba Bank cu ta refleha e balornan di e banco. Su accionnan ta impacta e clientenan positivamente y ta pone un standard halto p'e excelencia di servicio na cliente.

Marcia tin un gran pasion pa cushina, unda e ta expresa su creatividad y amor mientras e ta prepara un dushi cuminda. Pabien Marcia pa ta un empleado ehemplar cu ta forma parti di Aruba Bank.



Danki na WEB Aruba NV

Mas tanki di colecta awa pa nos cunukeronan



DEPARTAMENTO di Agricultura, Cria y Pesca Santa Rosa semper ta crea tur posibilidad existente pa por dun'e miho posibel pa yuda nos productornan local. Tin ora sondea posibilidad cu kisas ta mustra poco no realisabel pero toch na final e resultado ta uno positivo.

Na momento cu bo ta desea di bay cuminsa cu un cultivo sea ta den escala grandi of chikito e importancia di tur esaki ta awa. Sin awa no tin bida. Awa ta caro tambe. Por bisa tambe toch for di october 2024 p'awo februari 2025 ainda rato rato awa ta yobe cual ta haci cu nos productornan sigur ta contento cu e poco yobida sporadico cu nos ta hayando. P'esey den comunicadonan anterior Departamento di Agricultura, Cria y Pesca Santa Rosa duna varios idea pa colectamento di awa.
Sea bo ta recicla cierto awa manera di wasmashin, awa di airco of awa colecta di yobida. Pa un di esakinan por ta mas efectivo bo mester di regenbak, barinan di plastic of tankinan blanco di 1000ltr conoci tambe como IBC Tote (Intermediante Bulk Container).

Den un estrecho cooperacion Departamento di Agricultura, Cria y Pesca, Santa Rosa hunto cu WEB Aruba NV ya p'algun tempo caba tin e palabracion cu na momento cu WEB Aruba NV tin e tankinan aki disponibel nos departamento lo haya nan pa por reparti nan cu nos productornan local cu ta inscribi aki na Santa Rosa. Ta un MOU (Memorandum Of Understanding) firma na aña 2023 entre gobierno di Aruba/ Santa Rosa y WEB Aruba NV e tempo ey.

Esnan cu haya caba e tankinan aki nos tin registra y nos lo bay tuma contacto cu esnan cu falta ainda pa haya. Cada productor ta yega na remarke pa haya dos di e tankinan aki. Dunando oportunidad pa mas hopi productor por haya e tankinan aki pa por alivia maske ta un poco na colectamento di awa y haci nan trabou poco mas facil. Na momento cu nos tin tur cos regla nos lo cuminsa cu repartimento n'esnan cu ainda no a haya. Claro no ta tur cu falta ta haya, pero si segun cu nos ta disponi esakinan for di WEB Aruba NV nos lo reparti nan.

Departamento di Agricultura, Cria y Pesca Santa Rosa un biaha mas ta gradici gerencia di WEB Aruba NV p'e bunita gesto aki contribuyendo cu nos departamento y nos productornan local por haya e tankinan aki disponibel pa nan uzo.

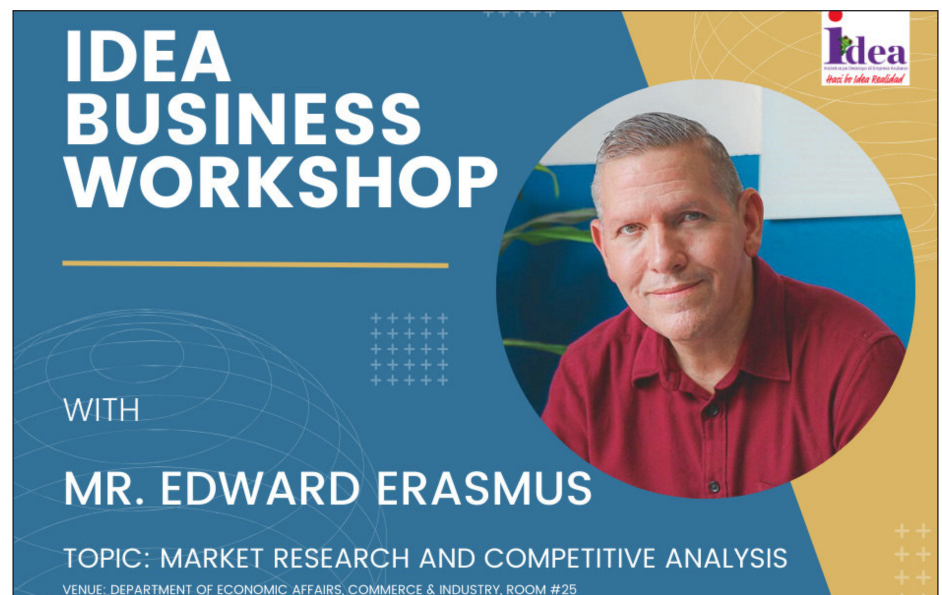
Tayer gratis pa empresarionan nobato

UN negoshi exitoso ta cuminsa cu un bon preparacion. Pa esaki, Ministerio di Asuntonan Economico, Industria y Comercio, a traves di su unidad IDEA, ta organisa un tayer gratis dia 27 di februari pa tur esnan cu ta desea cuminsa of crece den nan caminda empresarial.

Segun minister Geoffrey Wever, tayernan manera esaki ta crucial pa empodera nos hendenan.

"Economia di Aruba ta depende grandemente di negoshinan chikito y mediano. Nos pueblo ta conoci pa su espirito comercial, ambicion y creatividad, pero pa logra exito, tin hopi mas cu simplemente un bon idea. Maneha un negoshi ta rekeri administracion, research, y cumplimento cu regulacionnan, entre otro," Minister Wever a enfatisa.

E workshop aki lo guia participantenan den e prome paso pa un negoshi solido. Sr. Edward Erasmus di Erasmus Consulting & Training lo comparti su conocemento riba investigacion di mercado, analisis di competencia, y creacion di un base fuerte pa negoshi.



Fecha: 27 di februari
Orario: 9:00 - 11:00 AM
Luga: Departamento di Asuntonan Economico, Industria y Comercio, Sun Plaza Building #160, 2nd Floor, Room #25
Registra Gratis: https://Workshopidea.eventbrite.com

No perde e oportunidad pa cuminsa bo negoshi n'e manera corecto. Registra awe mes!

Miembronan di Quota Club cu charla importante

Cuido di oido durante temporada di carnaval



DIAMARS mainta na St. Aloysius School na Noord, Prome Minister Evelyn Wever-Croes hunto cu miembronan di Quota, Presidente di e comision Gwendeline van Trikt-Rojer, Noris van Lis Donata, Jo-Anne Croes y presentacion especial di Glenn Rock di WEB Aruba N.V., a duna informacion na e muchanan riba e importancia di cuida nan oido durante e temporada di Carnaval.



Prome Minister a indica cu como miembro di Quota e charlanan aki ta un tradicion di hopi aña, cu e meta pa crea conscientisacion entre nos muchanan pa cu e importancia di uza "earplugs" na eventonan carnavalesco unda e musica ta hopi duro y por afecta nan oido.

Pa evita problema di oido den futuro ta importante pa duna tur informacion necesario na muchanan desde un edad jong. Bo oido ta conecta bo cu resto di mundo, p'esey mester cuid'e.



Durante temporada di Carnaval, nos muchanan lo gosa hopi mas si nan oido ta protegi. Adultonan por scoge pa no uza earplugs, pero como adulto, ta nos obligacion pa cuida oido di nos muchanan lagando nan uza earplugs. Gosa Carnaval grandemente pero responsablemente, cuida nos muchanan di solo y cuida nan oido y ban permiti nan gosa Carnaval sanamente.

Prome Minister a gradici Cabesante Vladimir de Cuba y meneer y juffrouw di klas 6a y 6b y a expresa di ta contento cu e por a traha tempo pa join Quota y Glenn Rock diamars mainta na St. Aloysius School, conscientisando e muchanan riba e importancia pa nan cuida nan oido.



ACTIVIDADNAN DI SMAC 2025

Fecha	Actividad	Ora
11 NOV	11/11 Carnival Opening	10 AM-12 PM
11 JAN	Parada di Flambeu	8 PM-3 AM
12 JAN	Eleccion di Prins cu Pancho	6:30-11:30 PM
17 JAN	Calypso y Roadmarch Infantil Hubenil	6:30-11 PM
18 JAN	Eleccion di Reina Infantil-Hubenil	6:30-11 PM
19 JAN	Eleccion di Reina Grandi y Sra. Carnaval	6:30-11 PM
25 JAN	Dia di Betico	
31 JAN	Festival di Tumba Infantil-Hubenil	6:30-10 PM
1 FEB	Festival di Tumba Aruba 53	8 PM-3 AM
2 FEB	Parada di Fantasia	2-6 PM
7 FEB	Caiso & Soca Monarch	
8 FEB	Caiso & Soca Monarch	
14 FEB	Mascarade Parade Savaneta	8 PM
14 FEB	Pre Jouve Events	
15 FEB	Jouvert Morning	3-10 AM
16 FEB	Traspaso di Mando	10 AM-12 PM
16 FEB	Parada di Mucha Oranjestad	1-6 PM
19 FEB	North In'l Sunset Parade	7 PM-1 AM
21 FEB	Parada Escolar Scolnan Pre-paratorio y Basico Oranjestad	10 AM-12 PM
22 FEB	Parada di Mucha Noord	2-6 PM
22 FEB	Aruba's Lighting Parade	8 PM-3 AM
23 FEB	Parada di Mucha San Nicolas	1-6 PM
23 FEB	Momito	7-9 PM
27 FEB	Parada di Luz	8 PM-2 AM
28 FEB	Parada Escolar Scolnan Avansa San Nicolas	10 AM-1 PM
28 FEB	Parada Escolar Scolnan Avansa Oranjestad	10 AM-1:30 PM
1 MAR	Parada Grandi San Nicolas	11 AM-7 PM
2 MAR	Parada Grandi Oranjestad	11 AM-7 PM
2 MAR	Momo	7-10 PM



Corsou ta cumpli cu e normanan fiscal di Union Europeo

UNION Europeo a elimina Corsou di su lista di supervision fiscal, conoci como Anexo II. Esaki ta nifica cu e pais ya ta cumpli cu e standardnan internacional den materia di impuesto y no ta mara na un vigilancia estricto di parti di Union Europeo.

E Anexo II, tambe yama "gray list", ta inclui e paisnan cu ainda no ta cumpli totalmente cu e rekisitonan di Union Europeo, pero a asumi e compromisonan pa mehora su manehonan fiscal. Corsou a wordo inclui rib'e lista aki, pero despues di realisa e reformanan necesario, a wordo elimina di esaki.



Union Europeo tambe a actualisa su lista di hurisdiccion fiscal no cooperativo, Anexo I, cual diesun pais ta permanece, incluyendo Panama y Rusia. E paisnan riba e lista aki ta considera como paraisonan fiscal pa Union Europeo debi na su falta di cooperacion den materia di transparencia fiscal.

E hecho cu Corsou a sali for di Anexo II ta implica cu ya no mester realisa mas reforma pa ahusta n'e normanan Europeo. Sinembargo, Union Europeo lo continua monitor e practicanan fiscal na nivel mundial y por wordo reevalua e situacion di cada pais den e futuro revisionnan.

Parlamento di Sint Maarten a rechasa mocion pa referendum riba independencia politico

PARLAMENTO di Sint Maarten a rechasa un mocion cu a pidi gobierno cuminsa cu e preparativonan pa un referendum consultativo riba e independencia politico di e pais. E votacion a caba den un empate di seis voto na fabor y seis en contra, loke a impedi su aprobacion.

E proposicion a wordo presenta p'e Parlamentario Ardwell Irion, di National Alliance y a plantea cu prome cu dia 31 di december 2027 realisa e preparativonan necesario pa consulta e poblacion riba e futuro politico di Sint Maarten.

Esaki no tabata e prome biaha cu a discuti e iniciativa. Na januari 2025, durante e debate riba e presupuesto di e aña aki, ya a tuma luga e votacion, cabando tambe den empate cu shete voto na fabor y shete en contra.

E debate riba e mocion a enfoca riba e aspectonan di procedimento. Algun parlamentario a argumenta cu e responsabilidad di organisa un referendum lo a cay bek riba e propio Parlamento y no riba gobierno. Ludmilla de Weever, di Party for Progress, a sostene cu tabata e Legislativo ta esun cu mester tuma e iniciativa den e proceso aki. Di su parti, Francisco Lacroes di United People's Party, a señala cu un decision asina trascendental lo mester wordo tuma cu e presencia di tur e legisladonan.

E resultado ta refleha di e division dentro di Parlamento riba e tema di e independencia. Mientras algun legislado ta considera necesario consulta n'e ciudadania riba e futuro politico di Sint Maarten, e otronan ta kere cu e momento y e procedimento pa esaki mester ta defini cu mayor claridad.

E rechaso di e mocion no ta nifica e fin di e debate riba e independencia, ya cu e empate den e votacion ta sugeri cu e tema ta sigui ta relevante y polemico den e politica di e pais. Ta probabel cu e discusion ta sigui den futuro sesionnan parlamentario, specialmente si e legisladonan ta logra consenso riba e manera cu mester ehecuta e referendum.

BONEIRO

Cft: "Tin peliger di recaida na Boneiro, mester pone e base na ordo"

DURANTE e deliberacionnan cu a tene cu Colegio Ehecutivo y Conseho Insular di Boneiro, Colegio di supervision financiero di Boneiro, Sint Eustatius y Saba (Cft) a pidi atencion pa e problemanan cu frecuentemente ta keda refleha den e hallazgonan di Cft. Maneho financiero, e politica presupuestario y e funcionamento di e entidadnan gubernamental ta core peliger di recaida, pa motibo di un falta di capacidad di implementacion. Boneiro simplemente no ta in control.

Capacidad di implementacion

Den tur e areanan, Cft ta constata un falta di capacidad di implementacion, loke ta varia di un falta di tumamento di decision pa e gobernacion insular te un falta di implementacion di esaki. Esaki ta keda refleha den e recaida di maneho financiero, implementacion deficiente di maneho y funcionamento insuficiente di entidadnan gubernamental.

Maneho financiero

Den e añanan pasa, Boneiro a tuma pasonan importante pa mehora maneho financiero. Pa 2023, pa di dos biaha consecutivo, Boneiro a ricibi un declaracion completamente aprobatorio di auditor. Sin embargo, tin un recaida. E aña pasa, Cft a expresa su mes di manera critico den su consehonan, y a sinti e obligacion pa abstene di emiti huicio tocante di e di cuater informe di implementacion di 2024, pa motibo di e suministro deficiente di informacion. Di e manera aki, ta limita Conseho Insular den su tarea di supervision. Considerando e hayazgonan aki, Colegio Ehecutivo a invita Cft pa – riba termino cortico – duna consehonan mas detaya tocante di e structuracion di maneho financiero.

Implementacion presupuestario 2024 y consecuencianan pa 2025

Cft a reitera su preocupacionnan tocante di e factibilidad di e ambicionnan presupuestario di Boneiro, y ta observa un desaroyo preocupante respecto di recursonan no gasta. Den un plaso di 5 aña, e presupuesto di Boneiro a ser redobla, mescos cu e reservanan. E isla tin dificultad pa gasta e recursonan, y tin hopi placa di parkeer den reservanan aloca. Debi na esaki, ta aplasa pa añanan posterior e ambicionnan politico di 2024.



Entidadnan gubernamental

Cft tambe a pidi atencion pa corporate governance y e maneho di e entidadnan gubernamental. E funcionamento di Selibon ta demostra e urgencia di atende cu e puntonan aki mas pronto posibel.

Cobro di impuestonan local

Finalmente, Cft a reitera su obhecionnan contra e intencion di Boneiro pa tuma over e cobro di impuestonan local di Belastingdienst Caribisch Nederland. Esaki ta crea riesgonan considerabel pa e presupuesto di Boneiro. E organisacion administrativo ya caba ta bao di presion debi na e retonan den e area di implementacion di politica, maneho financiero y entidadnan gubernamental. Como reaccion, Colegio Ehecutivo a indica cu e lo laga den tur caso e funcion di loket di e servicio di impuesto cerca Belastingdienst Caribisch Nederland. Ademas, Boneiro lo priorisa pone na ordo e administracion basico di impuestonan.

Avance den e lucha contra discriminacion na Boneiro, Sint Eustatius y Saba



TWEEDE Kamer a aproba diamars, 18 di februari, e implementacion di un ley di igualdad di trato pa Boneiro, Sint Eustatius y Saba. E paso aki ta busca pa garantisa cu e derechonan fundamental di e habitantenan di e islanan aki ta protegi di e mesun manera cu den e resto di e pais.

Na Hulanda, diferente ley ta sigura e igualdad di trato den e base na articulo 1 di e Constitucion. Sinembargo, e ley aki ainda no ta aplica na Boneiro, Sint Eustatius y Saba. E principio general ta cu e ley mester ta aplicabel pa henter e pais, cu excepcion cu ta existi rason hustifica pa haci un excepcion.

Despues di un analisis detaya, a conclui cu e aplicacion di e leynan aki n'e islanan no solamente ta factibel, sino tambe ta necesario pa su habitantenan. Como reaccion n'e evaluacion aki y n'e solicitud di e gobiernonan local, e gabinete a avansa den e incorporacion di e reglanan aki den e legislacion insular. Cu su entrada na vigor, e habitantenan por recuri na nan si nan ta considera cu nan ta victima di discriminacion.

Fuera di esey, lo establece centro di atencion specifico caminda esunnan afecta por ricibi sosten y conseho. E unidadnan aki lo ta integra den e servicionan gratuito di asistencia huridico cu actualmente ta organisando den cada un di e islanan. Di e manera aki, cualkier persona cu confronta discriminacion lo conta cu e hermentnan accesibel pa defende su derechonan.

Proximo paso: Eerste Kamer

E proceso legislativo ainda no a conclui. Despues di e aprobacion den Tweede Kamer, e proposicion lo wordo manda pa Eerste Kamer pa su debate y votacion. Solamente si e instancia aki tambe aproba, e ley lo drenta na vigor di manera definitivo.

Cu e medida aki, e gobierno ta avansa den e proteccion di e derechonan fundamental na Boneiro, Sint Eustatius y Saba, sigurando cu nan habitantenan tin acceso n'e mesun garantianan contra discriminacion cu e resto di e pais.

Fuente: Bonaire.nu

RECETA DI DIA



Easy Salmon Burgers

SI bo ta busca un alternativa rapido y dushi n'e hamburger clasico, e Easy Salmon Burgers aki ta u excelente opcion. E combinacion di mosterd cu honing, horseradish pica y awacati cu ta dun'e un toke special, balansando e sabornan dushi, pica y cremoso. Nan ta perfecto pa un lunch light of un cena saludabel sin perde e sabor.

Ingrediente:
500 gram di salmou fresco, sin cuero y corta chikito
1 webo
½ cup di pan raspa
2 cuchara di mayones
1 telep di Dijon mosterd
1 telep di honing
½ telep di horseradish prepara
1 telep di juice di lamunchi
1 cuchara di venkel fresco corta
1 djente di conoflok corta chikito
Salo y pepper na gusto
1 cuchara di azeta di oleifi (pa cushina)
1 awacati hecho na slice

Preparacion:
1. Prepara e mescla: Den un comchi grandi, mescla e salmou corta, e webo, e pan raspa, e mayones, e moster cu honing, e horseradish, e juice di lamunchi, e venkel, e conoflok, e salo y e pepper. Mescla te ora cu tur cos ta bon combina.

2. Forma e burgernan: Parti e mescla den 4 porcion y dun'e forma di hamburger.

3. Cushina: Keinta e azeta di oleifi den un panchi riba candela mediano.
Cushina e burgernan durante 3-4 minuut cada banda te ora cu nan ta bruin y bon cushina.

4. Sirbi: Pone cada burger den un pan cu slice di awacati y bo dressingnan faborito. Tambe bo por sirbi nan riba un salada pa un opcion mas light.

E burgernan aki di salmou ta un manera facil pa disfruta di un plato sabroso, nutritivo y diferente.
Bon probecho!

Fortaleza pa Famia

Nos mester tin un nivel halto di gradicimento na Dios

DEN tur cos nos mester ta gradicido na Dios, den tempo bon, y den tempo malo, pasobra Dios tin poder pa cambia e tempo, y for di cada situacion, nos ta siña, y haya experiencia di bida, pero Dios ta keda bon, pasobra solamente Dios por haci milager y restaura tur locual nos a perde.

No preocupa pa nada, ma den tur cos, pa medio di oracion cu suplica cu gradicimento, laga boso peticionnan ta conoci dilanti di Dios. Y e pas di Dios cu ta surpasa tur comprondemento, lo warda boso curason y boso mente den Cristo Hesus ((Filipensenan 4:6-7).

Nos gradicimento na Dios ta demostra cu nos tin confiansa den Dios. Specialmente ora nos ta duna danki prome cu ricibi algo di Dios. Hopi biaha hende ta hiba un bida di pidi, y pidi, pero ta lubida di gradici ora nan haya locual nan tin mester.

Tin hende conoce Dios solamente ora nan tin mester, pero despues nan ta aleha, nan ta disparce, nan a lubida e situacion den cual nan tabata, y no ta duna gradicimento.

Gradicimento ta habri porta di bendicion, e ta aporta n'e grandesa di Dios, e ta muestra cu nos ta reconoce cu Dios ta Soberano, cu nos por depende riba su palabra, pasobra ora Dios papia cos nan ta sosode.

No tin nada cu por kibra nos comunicacion cu Dios, pero tur cos ta depende si nos mes kier comunica cu Dios, pasobra nos por comunica cu nos boca, mente, y nos curason, e ta asina bunita cu nos por ta den hopi hende, pero nos ta haci oracion sin ningun hende sa, pidiendo Dios p'e cambia e situacion.

Ora Hesus tabata bay multiplica e cinco pan y dos pisca, E manda e discipelnan pa pone tur hende sinta, E a mira na cielo, E a bendiciona, y despues kibra e pannan y dun'e discipelnan pa nan pone dilanti di e multitud y asina cinco mil hende por a come y keda barica yen (Marco 6:33-44).

Na momento di lanta Lazaro for di morto a sosode lo siguiente; Anto nan a kita e piedra, Y Hesus a hisa cara wak ariba y bisa: Tata Mi ta gradici Bo, cu Bo a tende Mi. Y mi tabata sa cu bo ta tende Mi semper, ma pa motibo di e pueblo cu ta para rond di Mi, Mi a bisa esaki, pa nan kere cu ta Abo a manda mi.



Wak e milager grandi cu a sosode ora Hesus ta hisa su cara na laira y gradici, tanto e milager di e pannan, como e momento cu Hesus a lanta Lazaro for di morto. No laga nos lubida e historia caminda Hesus a sana 10 leproso y un so a bini bek pa gradici Hesus.

Gradicimento ta demostra fieldad y confiansa, ta un muestra cu nos ta kere den e poder di Dios, ora nos ta gradici, nos ta halsa Dios su nomber, nos ta duna tur e Gloria na Dios pa locual cu e so por haci.

Ta solamente Hesus por a multiplica 5 pan y 2 pisca, ta solamente Hesus por a lanta Lazaro for di morto despues di cuater dia for di morto. Solamente Hesus a bay n'e cruz pa pordon di nos picanan, awel nos tin suficiente motibo pa reconoce su grandesa y gradici Señor.

Regosiha semper, Haci oracion sin stop. Sea agradecido den tur cos, pasobra esaki t'e boluntad di Dios, pa boso den Cristo Hesus. Ta un gran bendicion ora nos ta haci oracion cu gradicimento, cu confiansa den Dios.

Sinceramente, Pastoor Marcel Balootje

Santo di Dia

Un hoben di fe inkebrantabel

Awe ta Dia di San Eleuterio

CADA 20 di februari, Iglesia ta recorda San Eleuterio, un hoben cristian cu curashi y entrega na Dios a convirtie den un ehempel di fe. Su storia ta bay bek na siglo II, den un epoca cu cristianismo ainda tabata persigui p'e Imperio Romano. Fo'i hopi chikito, Eleuterio a mustra un gran devocion y madurez spiritual, cualidad cu a hib'e na converti den obispo na un edad sorprendentemente tempran.

Eleuterio a nace na Roma y a wordo educa pa Aniceto, e papa di e tempo ey. Su amor pa Cristo y su profundo conocemento di fe a haci cu, a pesar di su hubentud, el a wordo scogi como obispo di Iliria. Su liderazgo a destaca pa su humildad, sabiduria y dedicacion a difundi e Evangelio den tempo dificil. Sinembargo, su fe pronto lo pone riba e caminda di martirio.

Durante e gobierno di emperador Adriano, Eleuterio a wordo aresta pa su actividad cristian y someti na tortura cruel. A pesar di e sufrimento, nunca el a nenga su fe ni di su mision. Segun e tradicion, hasta su burdugunan, di mira su fortalesa y serenidad, a converti na cristianismo prome cu nan a wordo ehecuta hunto cu ne. Finalmente, Eleuterio a wordo condena na morto, convirtiendo den martir na un edad hopi trempan.

Su storia ta corda nos cu curashi no ta depende di edad ni di experiencia, sino di e conviccion cu cual ta biba e fe. Den un mudo caminda hopi biaha ta pone presion riba nos pa renuncia na nos creencia of



principionan, San Eleuterio ta siña nos cu e forsa berdaadero ta den e fidelidad na nos balornan.

Awe e ta un modelo p'e hobennan y pa tur esunnan cu ta enfrenta dificultad pa sigui nan caminda den fe. Su testimonio ta invita nos pa reflexiona: te ki punto nos ta dispuesto pa mantene nos firme den nos conviccionnan, sin importa e circunstancianan?

Fe cu ta sostene nos den tempo dificil

NOS tur ta enfrenta momento di dificultad, e dianan ey den cual nos ta sinti cu e peso di mundo ta demasiado pa nos schoudernan. Tin biaha, e pruebanan parce ta interminabel y e speransa ta somenta pocopoco. Ta e momentonan ey ora cu nos fe ta converti den nos refugio mas sigur, den e luz cu ta guia nos ainda den e scuridad mas profundo.

Hesus ta corda nos den Mateo 11:28: "Bin na mi boso tur cu ta cansa y agobia y ami lo duna boso descanso." E palabranan aki ta invita nos pa laga nos carganan los, pa confia cu nos no ta nos so y cu tin un hende cu semper ta dispuesto pa sostene nos. Pero con confia ora cu tur cos parce ta sali malo?

Fe no ta solamente kere den loke nos no ta mira sino biba cu e siguridad cu Dios tin un proposito hasta den nos dificultadnan. No ta nifica cu no lo tin momento di sufrimento, sino cu memey di nan nos por haya paz.

Laga nos pensa den un tormenta: e biento ta supla cu furia, e awasero ta golpia sin stop y parce cu tur ta cay den otro. Sinembargo, den e wowo di e tormenta, tin calma. Asina ta e presencia di Dios den nos bida: un espacio di paz memey di e caos.

Ta natural pa tin miedo, duda y nos ta puntra pakico cierto cosnan ta sosode. Pero ora cu nos scoge pa confia, nos ta cuminsa mira e señalnan di speransa caminda antes solamente nos tabata mira desesperacion. Tin biaha, e speransa ey ta yega a traves di un palabra amabel, un brasa sincero of un simpel recordatorio cu Dios nunca ta bandona nos.

Awe, sin importa loke bo ta enfrentando, corda cu fe ta un anker firme. No elimina e tormentanan, pero ta yuda bo pasa door di dje cu e siguridad cu bo no ta cana bo so. Confia, hala rosea y laga Dios sostene bo curason.

Señor ta mi wardador, mi n' tin falta di nada
Den cunuco di yerba berde, E ta pone mi sosega
E ta hiba mi na awa trankil, pa mi bolbe haña forsa
(for di Salmo 23)



Den nomber di e ekipo y Hunta di Supervision
di Aruba Tourism Authority ta extende palabranan
di profundo condolencia na Ronella Croes, CEO di A.T.A.,
cu fayecimento di su querida mama

Sra. Elisabeth C. Croes-Croes

☼ 25-02-1951 | + 12-02-2025

Alabes ta extende condolencia y desea forsa na su tata,
rumannan y demas famia.

Cu señora Elsie sosega na paz.






Mi ta bai Feliz y agradecido pa e tempo largo cu Señor a regala mi. Pa tur e amor cu mi a ricibi y cu mi a duna. Señor ta bon y husto. E la mira cu mi tabata agota y e la tuma mi den su brasa pa mi por sosega.

Cu inmenso tristeza pero conforme cu boluntad di Dios, nos ta anuncia fayecimento cristianamente di:

Sr. Juan Antonio Arcaya

Mihor conoci como "Juancho"
*20-10-1941 - †13-02-2025

Na nomber di su:
Esposa:
Swinda Arcaya-Kock

Yuinan:
Gregory Arcaya
Rachella Arcaya y Anthony Cannegieter
Kenrick y Jahaira Arcaya-Rasmijn
Kaydee y Shawnee Paesch-Arcaya
Ryan Bregita y Ramzina Croes

Nietonan:
Zvaviazka (Zavi) Maduro, Miljuaen (Milly) Lopez-Penha, Alexon Simmons, Alexei simmons, Amanda Alders, Jennyree Boekhoudt-Arcaya, Kareina Arcaya, Jeanrick Arcaya, Kayshawn Paesch, Khaylen Paesch, Kaysienne Paesch y Zi-Anne Loefstok.

Bisnietonan:
Dason, Arqion, Keandra, Jenëdy y Eldrick

Rumannan:
Petra Ramona y Ciro Robert-Arcaya
Francisco Arcaya
Enrique y Nelida Arcaya-Coquis
Orlando Arcaya y Bertha Geerman
Mireya y Ciro Ras-Arcaya

Suegra:
Sra.Vda. Dionisia Kock-Dijkhoff

Sua- y Cuñanan:
Marjorie y Tinchi Vrolijk y famia
Charmila Nadall-Kock y famia
Maikel y Lourdes Kock Feliciano y famia
Griselda Vrolijk-Kock y famia
Hashmin Kock-Maduro y famia

Omo y tanta, Sobrina- y Sobrinonan, Sobre-subrina- y Sobre-subrinonan, Prima- y Primonan, Ihanan, Su ex-coleganan di Radisson Hotel, su ex-coleganan di Softball y Bolas Criollas.

Demas famia:
Arcaya, Kock, Dijkhoff, Paesch, Cannegieter, Maduro, Lopez-Penha, Simmons, Rasmijn, Croes, Boekhoudt, Alders, Bregita, Loefstok, Dirksz, de Abreu, Jansen, Blanco, Ras, Robert, Vrolijk, Feliciano, Coquis, Geerman, Lopez, Lugo, Koolman, Henriquez, Toppenberg, Orman, Villa, Ocando, Pas, Guanipa, Nadall, Diaz, Gonzalez, Valdez

Demas famia nan na Aruba y Venezuela

Ta invita demas famianan, amigonan, bisiñanan y conocirnan pa e acto di despedida cu lo tuma lugar **Diasabra, 22 di Februari 2025** di 9or pa 11or am na Aurora Funeral Home despues lo sigui pa Santana Catolico na Paradera.

Nos ta lamenta cu despues di entierro nos no lo ricibi bishita di condolencia na cas y nos ta pidi disculpa si den nos tristeza nos por a lubida un of mas famia of amistad.




Behind each tear of grief, hides a smile of memories. Thank you for the beautiful memories we've shared with you.

Cu inmenso dolor na nos curazon, pero gradicido pa tur locual ela nifica pa nos, nos ta anuncia fayecimiento di nos querido Pareha, Tata, Tio, Abuelo y Bon amigo:

Sr. Enrique Alfonso Jacopucci

17 januari 1938 - 17 februari 2025

Na nomber di su pareha: Sra. Elena Duran-Bustos

Su yiunan: Sandra y George Appiah-Jacopucci
Diana Jacopucci

Su nietonan stima: Noëla y Nathan
Ethan (Chacho), Elena (Nenalina), Cynthia (Minina) y Joshua (Joshi joshi)

Su rumannan: †Carmen Atencio de Escudero
Cidia Jacopucci
†Luisa Kusmus
†Eneida Jacopucci

Na Colombia: Daisy Padilla Medina
†José Prudencio Padilla
Dilsey Padilla de Agudelo
Carlos Eliseo Padilla Medina
Eligia Padilla Medina
†Reinaldo José Rosado Padilla
José Gabriel Rosado Padilla
Gabriel José Rosado Padilla

Su sobrinanan stima na Aruba: Magaly Hunt-Kusmus y Madel Jim

Su otro sobrinonan stima na: Curacao, Colombia, Merca, Hulanda y Australia.

Mama di su yiunan: Amparo Echavarría y Gerardo Ortega

Yiunan di su pareha: †Juan Manuel Suarez, Camilo Hernandez, Nicolas Hernandez

Su amigonan di "Schaakvereniging Aruba" (SVA): Chelo Pesqueira y Octavio Croes

Su amigonan di semper: Eddie y Margot Thodé

Demas famia na Aruba, Curacao, Colombia, Merca, Hulanda y Australia.

Un danki special na specialistanan Dr. Caceres, Dr. Jreige, Dr. Franca, Dr. De Jong y enfermeronan di piso B3 na hospital pa e bon cuido y dedicashon pa cu nos ser stima.

Nos disculpa pero después di entiero no ta ricibi bishita di condolencia na cas.

Acto di despedida lo tuma lugar **Diaranson 26 di februari 2025** na Aurora Funeral Home di 2or pa 4or di atardi. Cremashon lo tuma lugar den seno familiar.




"Señor ta mi wardador, mi'n tin falta di nada
Den cunucu di yerba berde e ta ponemi sosega.
E ta hibami na awa trankil,
Pa mi bolbe haña forsa". Salmo: 23

Nos ta anuncia fayecimento di:

Roland Narcisio Kock

Mihor conoci como: "Chicho"
*02-09-1952 - †18-02-2025

Acto di entiero lo wordo anuncia despues.




It is with deep sorrow that we announce the sudden passing of:

Mrs. Natasha Andrea Ashley-Willems

Also known as "Tasha"
Sunrise: June 10, 1978
Sunset: February 14, 2025

On behalf of her family:
Mother: Antonia Alberta Willems-Bryson
Father: †Mauricio E. Willems

Husband: Corey Ashley
Mother in law: Veronica McFee
Father in law: Oliver Ashley

Children: Keyana Willems
Keayshawn Willems
Aurorra Ashley

Grandchild: Shameer King

Sister: Nadia and Jamal Cremony
Eugeline Cecilia
Ovinne Clemencia

Brother: Maurits Willems
Anthony Willems

Great Aunt: Sylvia Rombley

Uncles: Rudolfo Richardson
Roberto Bryson
Antonio Rombley
Benjamin Rombley

Nieces: Nalliyah Willems
Tishayna Willems
Gina Willems
Dulcienne Willems

Nephews: Jeremiah Godett
Jaydon Willems

Cousins: too numerous to mention

Close friends: Taneisha, Janice, Lisa, Sandy, Lucaskjo, Micaela, Selma, Saundra and Gerold

Related to Willems, Rombley, Myers, Bryson, Spanner, Rogers, Richardson, Rooyer, Kock, Maduro and Fraser.

The Funeral Service for the late Mrs. Natasha A. Ashley-Willems will take place on **Tuesday February 25, 2025** at the San Nicolas Seventhday Adventist Church located at Dr. Schaepmanstraat 3.

The viewing of the body will be from 1-2 and the celebration of life service will be from 2-4pm.

Evening of condolences will be on **Monday February 24, 2025** from 7-9 pm at the Pray Funeral Home in San Nicolas.

Our apologies if we may have forgotten anyone in our grief.

We regret to inform that we will not be able to accept any condolences after the funeral.



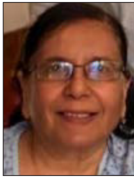

Señor ta bon y husto
El a mira cu mi tabata cansa y el a tuma mi den su brasanan pa mi por sosega.

Cu tristeza pero conforme cu boluntad di Dios, nos ta anuncia fayecimento di

Jan Willem Flanegin

Mihor conoci como "Wim"
02-11-1952 / 17-02-2025

Acto di entierro lo wordo anuncia despues




Ora boso ta tristo y ta hayando mi falta,
busca otro y corda riba e Amor cu mi a comparti
cu boso. Haya mi falta, pero lagami bai.

Cu inmenso dolor na nos curason, pero conforme cu boluntad di Dios nos ta anuncia fayecimento di nos Mama, Wela, Ruman y Tanta:

Shirley Rose de Cuba-Canhigh

*10-01-1949 - †18-02-2025

Na nomber di su:
Esposo: †Demetrio (Shome) de Cuba
Yiu: Michel de Cuba y esposa Charlotte de Cuba-Maduro
Nieto: Chamyl de Cuba y Ava Rooijakkers
Nieta: Michaline (Micha) de Cuba y Gregory de la Cruz

Rumanan:
†Alfreda y †Jack Maderbocus y famia na Inglatera
†Keith y †Sheila Canhigh y famia na Curacao
Betty y †Frank Wolf y famia na Hulanda
†Cecily
Mable y †Jan Bollebakker y famia na Hulanda
Elaine y Ruben Giel y famia

Ruman di criansa:
Dennis y Marcela Canhigh y famia

Sobrino(a)nan:
Bibi y famia na Inglatera, Soraya y famia na Inglatera, David y famia na Curacao, Valerie y famia na Curacao, Lisa y famia na Curacao, Sharon na Curacao, Suzanne y famia na Hulanda, Jorina na Hulanda, Marcus y famia na Hulanda, Eduard y famia na Hulanda, Dhyani y famia, Clifford y famia na Canada, Albert y famia, Edward

Cuñanan y Swanan:
Vdo. Alberto "Boei" de Cuba y famia
Filomena "Mena" Geerman-de Cuba y famia na Hulanda
Juan de Cuba y famia
†Tida Henriquez y famia
† Eve Croes y famia
† Maria Franken y famia
† Jossy de Cuba y famia
† Dionisia Maduro y famia
† Ignacio de Cuba y famia
† Lucia de Cuba y famia

Con suegro: Alfred "Freddy" Maduro y famia
Famia serca: Marlon y Angelique Maduro y famia

Su Ayudante: Yris Perez-Ventura y famia

Tur su Sobrino y Sobrinanan, Primo y Primanan, su Ihanan, Bisiñanan y Amigonan.

Demas Famianan: de Cuba, Canhigh, Maduro, Giel, Bollebakker, Wolf, Croes, Koolman, Henriquez, Franken, Geerman, Krozendijk, Rasmijn, Rollock, Tjon Sie Fat, Boekhoudt, Thijsen, Gil, de Lange, Vlaun, Wever, Schwengle, Oduber, Wanga, Perez, Kransen, Dania, Kelly, Maderbocus, Hayward, Rooijakkers, Evertsz, van der Zwaan, Dreischor, Lacle, Tromp, Moore, Castillo, Calvo, Rodriquez, Niffikeer, Madhosignh, Maharajah, Pellicer, Muller, Caster, Tong, de la Cruz, Marin, Bislip,Vrolijk, Jarzagaray,

Nos ta pidi nos disculpa si den nos tristeza nos por a lubida un of mas famia.

Entiero lo tuma lugar **dialuna 24 di Februari** di 9 am - 11 am na misa Sagrado Curason na Savaneta despues lo hiba nos defunto stima na su ultimo lugar di sosiego na Santana Central Sabana Basora.

Oportunidad pa condolencia: **Diabierna 21 Februari** di 7 pm - 9 pm na Aurora Funeral Home.

Ta duel nos cu nos no por ricibi bishita di condolencia na cas




Señor ta mi wardado, lo mi no tin falta di nada.
E ta ponemi drumi den luganan di yerba berde;
E ta hiba mi canto di awanan keto.
E ta restora mi alma; E ta guiami den e camindanan di justicia,pa motibo di Su nomber. Maske mi cana den e vaye di sombra di morto, mi no tin miedo di maldad, pasobra Abo ta cu mi. Bo bara y Bo garoti ta consolami. - Salmo 23 :1-4

Cu dolor na nos curazon pero conforme cu boluntad di Dios, nos ta participa fayecimento di:

Sr. Elio Rafael Rodriguez

Cariñosamente yama "Tatai of Japi"
*22 november 1933 - †16 februari 2025

Mayornan:
†Juan Antonio Rodriguez
†Julia Ramona Rodriguez-Rosa

Esposa:
†Aura Raquel Rodriguez-Tromp

Yiunan:
Esmeralda van den Berg-Rodriguez y Wouter van den Berg
Danilo y Gizet Rodriguez
Humphrey Rodriguez
Jeanila Rodriguez y Lucienne Marten
Rodney Rodriguez y Esposa

Nieto y Nietanan:
Steven Elio van den Berg
Gisdanya Salamatin-Rodriguez y Jade Salamatin
Jeaney Rodriguez y Camiel Wits,
Gisdan Rodriguez y Lisette Rodriguez-Helder
Sharina Rodriguez
Noah Rodriguez & Ailen Lovera Rojas
Roxanne Rodriguez
Kyandra Rodriguez
Guido Rodriguez

Bisanieto y bisanietanan:
Sebastian Rodriguez, Jadan Salamatin, Giamaylla Rodriguez, Djamilio van den Berg, Jadah Salamatin, Sean van den Berg, Shannaya Rodriguez, Shanella Rodriguez, Jaylah Salamatin, Aaliyah Rodriguez, Luna Wits, Máximo Rodriguez

Rumanan:
Juan del Valle y †Aura Rodriguez-Leest
†Jorge y Anna Rodriguez-Hypolite
Eulogio Rufino y Jinita "Nereida" Rodriguez-Morillo
Israel y Maria Rodriguez-Maduro
Albertina Rodriguez
Elvia y Edwin "Papito" Comenencia-Rodriguez

Sobrino y sobrinanan, primo y primanan, ihanan, bisiñanan, amigo y amiganan.

Ex coleganan di AMC Unicon.
Un danki special na Cas Cristelle pa e atencion y cuido.
Un danki special na Bisiñanan pa e atencion.

Demas famia:
Rodriguez, Tromp, Rosa, Van den Berg, Marten, Leest, Hypolite, Morillo, Maduro, Comenencia, Salamatin, Helder, Wits, Rojas, Odor, Gibbs, Schwengle, Espacia, Kraan, Blankenstein, Amedee, Boekhoudt, Perez, Thode, Vd Logt, Schmidt, Pfoster, Everts,Taekema, Kock, Geerman, Grant, Reyes, Raven, Franken, Lourens, Bargues, Chandler, Gumbs, Krozendijk, Famia na Hulanda y Merca

Ta invita pa acto di despedida cual lo tuma luga na Aurora Funeral Home.
Fecha: dialuna 24 di februari 2025
Orario: 2:00-4:00 pm.

Cremacion lo tuma luga despues den seno familiar.

Nos disculpa pero despues di despedida nos no por ricibi bishita di condolencia na cas.




"Bou di alanan di Dios mi ta sigur"
Abo cu ta biba bou di amparo di Altisimo, ta hospeda den sombra di Dios Omnipotente, bisa Señor: "Mi refugio, mi forti, mi Dios, den kende mi ta pone mi confiansa
Salmo 91:1-2

Cu tristeza den nos curason, pero conforme cu boluntad di Dios, nos ta participa fayecimento di:

Victoriano Bermudez

Mihor conoci como: Bito, Papie, Welito
*08 -11-1929 - †18-02-2025

Viudo di:
†Maria S. Bermudez-Faro

Su yiunan:
Robert (Franky) Bermudez y Yiunan
Ester Bermudez
Lourdes (Oety) y Edgar (Riki) Martis-Bermudez y yiunan
Maritza (Linky) Bermudez y yiunan
Astrid (Toeky) y Franklin Maduro-Bermudez y yiunan
Giovanni (Capichi) y Gina Bermudez-Leo y yiunan

Manera yiunan:
Anthony, Milda (Isa) y Jennifer Bermudez

Nietonan:
Marvic, Louriene, Ederick y Juliette, Eryliene y Johnessy, Lynrick y Nathalie, Allymar, Allyshah y Sharif, Allysee, Gianni, Giordano y Isabella, Giovanni

Bisanietonan:
Shelove, Allysza, Zidane, Jeremiah, Johnandro, Sadie, Joleigh-ann, Jethro, Cayden, Judah, Aliana

Rumannan:
†Imelda Eckmeyer-Bermudez y +Jacobo Eckmeyer
†Francisco Bermudez y +Germania-Bermudez-Ramirez
†Fabiano Bermudez y Vera Kelly
†Marco Bermudez
†Marianita Bermudez
†Louis Bermudez y †Tomasita Bermudez-Faro

Subrino(a)nan, Sobra subrino(a)nan, Swa- y cuñanan, Prima y Primonan, Comer y Compernan, Ihanan

Famianan:
Bermudez, Faro, Eckmeyer, Tromp, Martis, Maduro, Leo, Mejia, Besselink, Croes, Emerencia, Lake, Mathilda, Kelly,Trimon, Rustveld, de L'isle, Inocencia, Simon, Bronswinkel, Benita, Dijkhoff, Thijsen, van der Biezen, Ramirez, van der Bliek, Luidens, Giel, Vrolijk, Leocadia, Figaroa, Krozendijk, Krosendijk, Escobar, y demas famianan mucho pa menciona.

Bisiña, famia y conocirnan:
Tur bisiña y famianan di Boegoeroei, Luisa Mejia y yiunan, Enrique Croes, su bon amigo Teofilo Tromp, ex-coleganan di LAGO

Su ayudantenan di cas un danki di curason:
Magaly (Lienchi) Tromp, Janine Godoy-Hooft, Morelia Rodriguez

Un danki especial na WGK, su dokternan di cas Dr Wever, Laurene Vinck y team

Oportunidad pa condolencia:
Royal Funeral Home **diabierna 21 di februari** for di 7:00 pa 9:00 di anochi

Acto di entiero ta tuma lugar **diasabra 22 di februari 2025**, for di 9:00 pa 11:00 di mainta na Royal Funeral Home, despues pa Santana Catolico na Noord.

Nos disculpa cu den nos tristesa nos por a lubida un of otro famia

Despues di entiero nos no ta ricibi bishita di condolencia na cas.